

TECNOLÓGICO UNIVERSITARIO

VIDA NUEVA



TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

TEMA

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA EN MUJERES DE SEGUNDO Y TERCER NIVEL DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA DEL TECNOLÓGICO UNIVERSITARIO VIDA NUEVA MODALIDAD NOCTURNA PERIODO ACADÉMICO OCTUBRE 2022 – MARZO 2023

PRESENTADO POR

LICTO PUJOTA ALEXANDER JAVIER

TUTOR

LCDO. COPARA CHANCUSI OSWALDO BLADIMIR

FECHA

JULIO 2023

QUITO – ECUADOR

Técnico Superior en Enfermería

Certificación del Tutor

En mi calidad de Tutor del Proyecto de Aplicación Práctica con el tema: “Nivel de conocimiento sobre beneficios de la lactancia materna en mujeres de segundo y tercer nivel de la carrera de enfermería del Tecnológico Universitario Vida Nueva modalidad nocturna periodo académico octubre 2022 – marzo 2023”, presentado por el ciudadano Licto Pujota Alexander Javier, para optar por el título de Técnico Superior en Enfermería, certifico que dicho proyecto ha sido revisado en todas sus partes y considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte del tribunal examinador que se designe.

En la ciudad de Quito, del mes de julio de 2023.

Tutor: Lcdo. Copara Chancusi Oswaldo Bladimir

C.I.: 0550232516

Técnico Superior en Enfermería

Aprobación del Tribunal

Los miembros del tribunal aprueban el Proyecto de Aplicación Práctica, con el tema: “Nivel de conocimiento sobre beneficios de la lactancia materna en mujeres de segundo y tercer nivel de la carrera de enfermería del Tecnológico Universitario Vida Nueva modalidad nocturna periodo académico octubre 2022 – marzo 2023”, presentado por el ciudadano Licto Pujota Alexander Javier, facultado en la carrera Técnico Superior en Enfermería.

Para constancia firman:

Ing.

C.I.:

DOCENTE TUVN

Técnico Superior en Enfermería

Cesión de Derechos de Autor

Yo, Licto Pujota Alexander Javier portador de la cédula de ciudadanía 1725125353, facultado en la carrera Técnico Superior en Enfermería, autor de esta obra, certifico y proveo al Tecnológico Universitario Vida Nueva usar plenamente el contenido de este Proyecto de Aplicación Práctica con el tema “Nivel de conocimiento sobre beneficios de la lactancia materna en mujeres de segundo y tercer nivel de la carrera de enfermería del Tecnológico Universitario Vida Nueva modalidad nocturna periodo académico octubre 2022 – marzo 2023”, con el objeto de aportar y promover la cultura investigativa, autorizando la publicación de mi proyecto en la colección digital del repositorio institucional, bajo la licencia Creative Commons: Atribución-NoComercial-SinDerivadas.

En la ciudad de Quito, del mes de julio de 2023.

Licto Pujota Alexander Javier

C.I.: 1725125353

Dedicatoria

El presente proyecto de investigación está dedicado a mis seres queridos, que siempre me han brindado su apoyo incondicional, amor, motivación y que han estado presentes en cada momento y logros de mi vida, en especial a mi querida madre que siempre ha estado presente durante los momentos más difíciles y por quien me mantengo en el cumplimiento de todos mis objetivos.

A Dios por demostrarme que con perseverancia, responsabilidad y paciencia todo es posible y sobre todo a mí que a pesar de todo el esfuerzo y las noches de desvelo logro culminar una etapa importante en mi vida.

Alexander Javier Licto Pujota

Agradecimiento

En primer lugar, deseo agradecer a Dios por brindarme salud y vida, por haberme acompañado y guiado a lo largo de mi carrera.

A mi familia en especial a mi madre Mercedes y a mi padre Carlos por haber sido un pilar fundamental en la obtención de este título, por brindarme su apoyo incondicional a cada instante, con sus consejos y palabras de aliento.

A mis hermanos en especial a David quien siempre supo aconsejarme en que nunca me rinda y a Paulina quien es mi ejemplo a seguir.

A mi novia Daniela Yanez por las noches de desvelo y por siempre apoyarme a lograr mis objetivos.

Además, agradezco a todos los docentes quienes me brindaron sus conocimientos a lo largo de la carrera.

Alexander Javier Licto Pujota

Tabla de Contenido

Resumen	11
Abstract	12
Introducción	13
Capítulo I	14
Antecedentes	14
Descripción de la Situación Problemática	14
Formulación del Problema	16
Justificación	17
Objetivos	18
Objetivo General	18
Objetivos Específicos	18
Capítulo II	19
Marco Teórico	19
Antecedentes	19
Fundamentación Teórica	22
Conocimiento	22
Conocimiento Empírico	22
Conocimiento Racional	22
Fuentes de Adquisición de Conocimiento	23
Tipos de Conocimiento	24
Científico	24
Empírico	24

	8
Filosófico	24
Intuitivo	25
Lógico	25
Nivel de Conocimiento	25
Alto	26
Medio	26
Bajo	26
Lactancia Materna	26
Lactancia Materna Exclusiva	27
Inicio de la Lactancia Materna	27
Composición de la Leche Materna	28
Grasas	29
Carbohidratos	29
Proteínas	29
Vitaminas y minerales	29
Factores antiinfecciosos	29
Factores bioactivos	30
Tipos de Leche Materna	30
Pecalostro	30
Calostro	30
Leche de Transición	31
Leche Madura	31
Leche Pretérmino	31

	9
Beneficios de la Lactancia Materna	32
Beneficios de la Lactancia Materna en el Bebé	32
Beneficios de la Lactancia Materna en la Madre	33
Técnicas de Lactancia Materna	34
Colocación y Posturas para Amamantar	34
Técnicas de Conservación y de Extracción de Leche Materna	36
Procedimiento de Extracción	37
Extracción Manual	37
Extracción con Extractor	38
Frecuencia de Extracción de Leche	38
Almacenamiento de la Leche Materna	39
Descongelación de la Leche Materna	40
Capítulo III	41
Metodología y Desarrollo del Proyecto	41
Diseño Metodológico	41
Nivel o Tipo de Investigación	41
Variables y Definición Operacional	42
Variable Independiente:	42
Variable Dependiente:	42
Operacionalización de Variables	43
Diseño Muestral	45
Población	45
Muestra	46

	10
Técnicas de Recolección de Datos	47
Técnicas Estadísticas de Procesamiento de Información	48
Capítulo IV	49
Análisis e Interpretación de los Resultados	49
Aplicación del Cuestionario	49
Propuesta	61
Conclusiones	63
Recomendaciones	64
Referencias	65
Anexos	69

Resumen

La información adquirida sobre los beneficios de la lactancia materna, así como las técnicas para realizar un adecuado amamantamiento, técnicas de extracción y conservación de la leche materna, permiten aumentar el nivel de conocimiento en las mujeres acerca del tema, favoreciendo al recién nacido con una alimentación que proporcione toda la energía y nutrientes que el lactante necesita durante los primeros meses de vida para lograr un crecimiento y desarrollo adecuado. Por tal motivo, se desarrolló la presente investigación con el objetivo de determinar el nivel de conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna que tienen las mujeres de segundo y tercer nivel de la carrera de enfermería del Tecnológico Universitario Vida Nueva modalidad nocturna periodo académico octubre 2022 – marzo 2023. Con el fin de llevar a cabo este objetivo, la investigación se enmarcó en un enfoque cuantitativo el cual asumió un estudio no experimental y descriptivo de corte transversal. La muestra se constituyó por 34 mujeres de la población tomada, a quienes se les aplicó el cuestionario en línea. Los resultados obtenidos evidenciaron que el porcentaje de mayor proporción se ubica en un nivel medio de conocimiento con un 50% de encuestadas que logró contestar entre 7 a 9 preguntas correctas que se plantearon en el instrumento de recolección de datos. Para lo cual es recomendable implementar una estrategia de promoción de la lactancia materna y técnicas de lactancia materna en la institución, para brindar suficiente información a las mujeres e interesados sobre este tema, además de fomentar a las personas a que continúen con este tipo de investigación e involucrar a todas las mujeres que necesiten conocer acerca de este tema.

Palabras clave: LACTANCIA MATERNA, CONOCIMIENTO, NUTRIENTES, LACTANTE, CRECIMIENTO.

Abstract

The acquired information about the benefits of breastfeeding, as well as techniques for proper breastfeeding, milk expression, and storage, helps increase women's knowledge on the subject, benefiting newborns with nourishment that provides all the energy and nutrients infants need during the initial months of life for proper growth and development. For this reason, the present research was conducted with the aim of determining the level of knowledge regarding the benefits of breastfeeding among second and third-year nursing students at Tecnológico Universitario Vida Nueva during the night shift, academic period October 2022 – March 2023. To achieve this objective, the research employed a quantitative approach, assuming a non-experimental and descriptive cross-sectional study design. The sample consisted of 34 women from the selected population, who were administered an online questionnaire. The obtained results revealed that the highest proportion of respondents exhibited a moderate level of knowledge, with 50% of participants correctly answering between 7 to 9 questions presented in the data collection instrument. Therefore, it is recommended to implement a breastfeeding promotion and techniques strategy within the institution, to provide sufficient information to women and interested parties on this subject, while also encouraging individuals to continue this type of research and involving all women who need to acquire knowledge about this topic.

Keywords: BREASTFEEDING, KNOWLEDGE, NUTRIENTS, INFANT, GROWTH.

Introducción

La lactancia materna proporciona a los bebés todos los nutrientes que necesitan para crecer y permite que el sistema inmunológico se desarrolle por completo. Es recomendable que la leche materna sea el alimento exclusivo de los recién nacidos hasta los 6 meses de edad y que hasta los 2 años su alimentación sea combinada con alimentos y una nutrición adecuados para su edad. Sin embargo, el principal problema radica en el nivel de conocimiento que tengan y las carencias sobre la lactancia materna por parte de las mujeres o futuras madres, lo que perjudica el desarrollo y crecimiento del niño.

Por esta razón, el estudio realizado por Téllez et. al (2019) señalaron que la información que reciben las mujeres púerperas durante el control prenatal debe ser reforzado durante el puerperio para que las madres puedan brindar un correcto amamantamiento a sus bebés en el primer nivel de atención.

Asimismo, Barboza y Morales (2021) en su estudio realizado para la Universidad Autónoma de ICA, mencionaron que existe una relación directa entre el conocimiento que tienen las madres de niños menores de 6 años de edad y la práctica de lactancia materna exclusiva.

Es por esta razón que la presente investigación busca analizar el nivel de conocimiento acerca de los beneficios de la lactancia materna de las mujeres de segundo y tercer nivel de la carrera de enfermería del Tecnológico Universitario Vida Nueva modalidad nocturna periodo académico octubre 2022 – marzo 2023, debido a que en los últimos años este ha sido un tema del cual pocas mujeres tienen conocimiento.

Desde el punto de vista formal la presente investigación es de enfoque cuantitativo con un nivel de investigación no experimental y descriptivo de corte transversal, lo cual permitirá cumplir con el objetivo principal de este proyecto.

Capítulo I

Antecedentes

Descripción de la Situación Problemática

La Organización Mundial de la Salud (2023) define a la lactancia materna como una de las formas más efectivas de garantizar la salud y la supervivencia de los niños. Pero casi dos tercios de los niños menores de 1 año no reciben lactancia materna exclusiva durante los 6 meses recomendados, una tasa que no ha mejorado en 20 años. La leche materna está considerada como el alimento perfecto para los bebés. Esta es segura, limpia y contiene anticuerpos que protegen de muchas enfermedades que pueden presentarse en la etapa infantil. Además, proporciona toda la energía y los nutrientes que un niño necesita en los primeros meses de vida para crecer y desarrollar plenamente su sistema inmunológico y sigue proporcionando la mitad o más de las necesidades nutricionales de un niño en la segunda mitad del primer año y más de un tercio en el segundo año.

Es de suma importancia mencionar que la lactancia materna además de proporcionar a las niñas y los niños todos los nutrientes y la hidratación que necesitan, brinda beneficios emocionales y psicológicos tanto para el bebé como para la madre, ayuda a las familias a evitar los costos adicionales de fórmula y biberones y, al promover la salud óptima del bebé, también reduce los gastos en medicina y atención médica.

En América Latina y el Caribe, 5 de cada 10 bebés no son amamantados en la primera hora de vida, una medida importante para salvar vidas de recién nacidos, ya que la leche materna es el mejor alimento para los recién nacidos y niños menores de 2 años, sin embargo, cinco de cada 10 bebés (52%) en América Latina y el Caribe no beben leche materna en la primera hora de vida (Organización Panamericana de la Salud, 2018).

En Ecuador, la lactancia materna se considera un derecho básico de niñas y niños para garantizar su supervivencia, y es la forma más adecuada para garantizar una nutrición adecuada y promover un crecimiento y desarrollo normal. La necesidad de amamantar es también un derecho básico de la mujer. Según el estudio ENSANUT 2018, el 37,9 % de los niños menores de 6 meses no recibían lactancia materna exclusiva, lo que es un factor de riesgo para enfermedades, y la prevalencia de lactancia materna exclusiva era mayor en las zonas rurales (70,1 %), mayor que en las urbanas (58,4%).

De acuerdo con una tesis realizada a una muestra de 50 embarazadas en Cuenca se encontró que el 72% de las participantes tenían conocimiento insuficiente sobre el valor nutricional de la leche materna, el 52% dijo poco o nada, el 44% dijo que la lactancia materna exclusiva debe ser menor a los 4 meses, solo el 12% de las madres reportaron decir, combinado con la lactancia materna puede proporcionar una nutrición adecuada. Por lo tanto, en base a estos estudios retrospectivos de conocimientos sobre lactancia materna, se puede afirmar que existen mitos, creencias, gran cantidad de desinformación y desconocimiento en grupos de mujeres lactantes que inciden directamente en los beneficios de la lactancia materna (Tasiguano, 2020).

Cabe mencionar que el Ministerio de Salud Pública (2022) afirma que “la lactancia materna es importante para el desarrollo sostenible porque es un alimento ideal e insustituible, además de ser económico y ecológico que previene enfermedades y garantiza el desarrollo intelectual, físico y psicológico de los niños”.

En cuanto al estudio actual, tiene como objetivo proporcionar información que ayudará a educar a las madres sobre sus nuevos roles protectores y responsables, comprender el impacto de la lactancia materna en el desarrollo infantil, mostrar lo que las madres saben sobre la lactancia materna y reducir el alto impacto de la lactancia materna. el desarrollo de la lactancia materna

exclusiva, que puede conducir a una mejor adherencia a la lactancia materna y también a la formación de hábitos adecuados para procesos exitosos de lactancia materna.

Formulación del Problema

¿Cuál es el nivel de conocimiento acerca de los beneficios de la lactancia materna que tienen las mujeres de segundo y tercer nivel de la carrera de enfermería del Tecnológico Universitario Vida Nueva modalidad nocturna periodo académico octubre 2022 – marzo 2023?

Justificación

La presente investigación busca analizar el nivel de conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna, ya que en los últimos años este ha sido un tema que muchas mujeres tanto a nivel mundial como local desconocen o conocen muy poco acerca de ello. Debido a que la lactancia materna es un pilar fundamental en el desarrollo y crecimiento de los niños y niñas brindando múltiples beneficios tanto para la madre como para el hijo esto gracias a que este alimento es considerado como un aporte en la primera inmunización del recién nacido, además de protegerlo de numerosas enfermedades, promueve y fortalece los vínculos psicoemocionales entre madre e hijo; reduce el riesgo de depresión posparto en la madre, reduce el riesgo de anemia, promueve la pérdida de peso posparto, protege contra el cáncer de mama y de ovario y el riesgo de osteoporosis posmenopáusica; si tiene diabetes gestacional, que reduce aún más el riesgo de diabetes, alivia el dolor en la cesárea y previene la hipertensión menopáusica.

De tal modo, los beneficios de la lactancia materna no se limitan a la madre y al bebé, sino que también se extienden a la familia, ahorrando dinero en fórmula y construyendo lazos familiares en torno a esta actividad natural. Aunque los beneficios para la sociedad son bien conocidos, ya que la lactancia materna contribuye al logro de los ODM; mejora la nutrición, previene la mortalidad infantil, reduce el riesgo de enfermedades no transmisibles y promueve el desarrollo cognitivo y la educación. Además, la lactancia materna ayuda a reducir la pobreza, beneficia a las economías nacionales (al reducir los costos de atención médica), promueve la educación superior, aumenta el crecimiento económico y reduce la desigualdad.

Los resultados de esta serie de estudios estimularán la continuación de las investigaciones sobre este importante tema, ya que las investigaciones realizadas al respecto reportan poca investigación en esta área, especialmente en Ecuador.

Objetivos

Objetivo General

Determinar el nivel de conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna mediante la aplicación de un cuestionario digital a las mujeres de segundo y tercer nivel de la carrera de enfermería del Tecnológico Universitario Vida Nueva modalidad nocturna periodo académico octubre 2022 – marzo 2023.

Objetivos Específicos

- Realizar una investigación bibliográfica sobre lactancia materna mediante la búsqueda de toda la información disponible acerca del tema objeto de estudio.
- Conocer las características sociodemográficas de las mujeres de segundo y tercer nivel de la carrera de enfermería del Tecnológico Universitario Vida Nueva modalidad nocturna periodo académico octubre 2022 – marzo 2023.
- Identificar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna mediante la aplicación de una encuesta en línea a las mujeres de segundo y tercer nivel de la carrera de enfermería del Tecnológico Universitario Vida Nueva modalidad nocturna periodo académico octubre 2022 – marzo 2023.
- Analizar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna que tienen las mujeres de segundo y tercer nivel de la carrera de enfermería del Tecnológico Universitario Vida Nueva modalidad nocturna periodo académico octubre 2022 – marzo 2023.

Capítulo II

Marco Teórico

Antecedentes

Diversos estudios han analizado el conocimiento de las mujeres sobre los beneficios de la lactancia materna, siendo uno de los más destacables la desarrollada por Téllez et al. (2019) la cual tuvo como objetivo identificar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en mujeres en la etapa de puerperio en el primer nivel de atención. La investigación se realizó mediante un estudio transversal descriptivo con una muestra de 100 mujeres puérperas en una unidad de medicina familiar en la Ciudad de México, obtenido a través de un cuestionario, con Lineamiento Técnico Médico para lactancia materna, el cual consta de lineamientos técnicos médicos para el fortalecimiento y promoción de la lactancia materna exclusiva. Como resultados se obtuvo que existe un 69 % que presenta un nivel medio de conocimiento global acerca de lactancia materna; sin embargo, en algunos casos con respecto a los métodos de conservación de leche materna solo 33% de las mujeres que fueron encuestadas afirmo extraerse la leche, además que el 70% de las mujeres no conoce lo que es un lactario. Sobre lo que se concluyó que el conocimiento global que tienen este grupo de mujeres puérperas acerca de lactancia materna es de nivel medio, esto gracias a la información que reciben durante el control prenatal, el cual debe ser reforzado durante el puerperio.

Dentro de las investigaciones se encontró además la desarrollada por Alvarez et al. (2020) con el objetivo de determinar el nivel de conocimiento que tienen las madres primerizas del Instituto Nacional Materno Perinatal acerca lactancia materna en Julio de 2019. Se realizó bajo un estudio descriptivo transversal, en el cual se encuestó previo a un consentimiento informado a 276 medres primerizas del departamento de Obstetricia del Instituto Nacional

Materno Perinatal de Lima usando un cuestionario previamente validado que contiene 19 preguntas. Los resultados permitieron concluir que predominó un nivel de conocimiento regular acerca del conocimiento de lactancia materna debido a que el 80.4% de las madres primerizas cuentan con un nivel de conocimiento regular a diferencia del 8.3% que obtuvo un nivel de conocimiento malo, esto debido a que el mayor porcentaje de madres que tienen un nivel de conocimiento regular se encuentra entre los 24 y 29 años, mientras que las madres con nivel de conocimiento malo se encuentran entre los 23 años o menos.

Así mismo, el estudio de García et al. (2020) presentó el objetivo de identificar el nivel de conocimiento que tienen las mujeres primigestantes que asisten a controles prenatales en un Instituto de Salud de la ciudad de Neiva, acerca de la lactancia materna exclusiva. Fue desarrollada a través de un estudio de tipo descriptivo de corte transversal, basado en un enfoque cuantitativo, que utilizó una muestra de 108 mujeres primigestantes que asistieron al control prenatal; a quienes aplicó un cuestionario de 14 preguntas para evaluar el conocimiento de madres primíparas. Como resultado se encontró que el conocimiento que tienen las madres primigestantes fue regular con un 63%, a esto se le incluye conocimientos sobre leche materna, además de técnicas de amamantamiento que es regular para el 53%, malo para el 31% y solo el 16% de madres primigestantes tuvo un nivel de conocimiento bueno; acerca del nivel de conocimiento sobre la importancia de la lactancia materna se encontró que el 54% de mujeres tuvo un nivel de conocimiento regular mientras que el 42% presentó un nivel bueno.

El estudio realizado por Barboza y Morales (2021) para la Universidad Autónoma de Ica con el objetivo de determinar la relación que existe entre el conocimiento y la lactancia materna exclusiva en las madres de niños menores de 6 meses de edad, en la cual se evidenció que el 20.34% de madres de niños menores de 6 meses presenta conocimientos sobre lactancia materna

exclusiva en un nivel bajo, el 47.46% presenta un nivel medio y el 32.20% tiene un nivel alto; así también el 22.03% de las mujeres presenta una práctica de lactancia materna exclusiva en un nivel bajo o deficiente, el 45.76% tiene un conocimiento regular y el 32.20% cuenta con un conocimiento óptimo. Estos datos se obtuvieron a través de una investigación de tipo aplicada de corte transversal con una población muestral de 59 madres de niños menores de 6 meses de edad que acuden al Centro de Salud Condorillo, a través de una encuesta. Sobre lo que se concluyó que existe una relación directa entre el conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva de las madres de niños menores de 6 meses de edad.

El estudio realizado por Arregui y Palacios (2022) para la Pontificia Universidad Católica del Ecuador con el objetivo de comparar los conocimientos sobre lactancia materna entre los estudiantes de medicina de externado I y II y séptimo semestre que pertenecen a la facultad de medicina. Se llevó a cabo, a través de un estudio descriptivo, transversal con enfoque cuantitativo basado en la recolección de información primaria a través de la Encuesta de Conocimiento en Lactancia, la cual permitió medir el nivel de conocimiento acerca de la fisiología de la lactancia, desenvolvimiento con problemas, recomendaciones para la madre y la cantidad y calidad de conocimiento obtenido por los estudiantes de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador de la facultad de medicina que cursan el externado I y II y séptimo semestre, en la que se evidenció que existe un predominio de conocimiento deficiente en general con un 78% comparado con el 22% de conocimiento suficiente, del cual se puede denotar que las mujeres en general obtuvieron mejores resultados en la encuesta, haciendo énfasis a las mujeres del externado quienes fueron las que tuvieron los mejores puntajes, en comparación a los hombres. Sobre esto se concluyó que existe una mejoría del nivel de conocimiento y habilidades en todos los encuestados según avanzan los niveles de pregrado, sobre todo en mujeres.

Fundamentación Teórica

Conociendo los beneficios de la lactancia materna tanto para la madre como para el niño, es importante que las madres lactantes entiendan y practiquen la lactancia materna. Sin embargo, este conocimiento no está bien establecido, lo que resulta en un número creciente de madres que brindan a sus bebés alimentos exclusivos durante al menos los primeros seis meses de vida. En este sentido, continuamos descubriendo las bases teóricas que sustentan este proceso, haciéndolo conocido, utilizado y practicado por más mujeres durante la lactancia, aportando activamente una alimentación de alto valor nutritivo.

Conocimiento

De acuerdo con Segundo (2023) considera que el conocimiento es el resultado de un proceso gradual de aprendizaje sobre el mundo. Significa conocimiento general definido como conocimiento sobre cosas como personas, objetos o ideas. Brevemente, el conocimiento representa la relación entre un sujeto cognoscente (que puede comprender) y un objeto cognoscible (que puede ser conocido). Mientras que la epistemología estudia la naturaleza del conocimiento en términos científicos, la epistemología estudia el conocimiento en general.

Asimismo, muestra que dependiendo de cómo se entienda el conocimiento, es decir, a través de la experiencia o el razonamiento, el conocimiento se divide en dos grandes categorías:

Conocimiento Empírico

Se gana a través de la experiencia. Significa usar los sentidos como una forma de acceder a los objetos que desea conocer.

Conocimiento Racional

Esto se logra a través de la racionalidad. Implica procesos cognitivos facilitados por procesos mentales.

Dentro de esta categoría encontramos otros tipos de conocimiento como:

Conocimiento Filosófico. Es un conocimiento crítico, metafísico, incondicional y universal.

Conocimiento Científico. Es un conocimiento verificable, metódico, objetivo y selectivo.

Conocimiento Técnico. Es el conocimiento de usar herramientas para resolver problemas.

Fuentes de Adquisición de Conocimiento

Según Segundo (2023) sostiene que “el conocimiento se adquiere de diferentes maneras. En general, podemos distinguir entre el conocimiento obtenido a través de la experiencia y el conocimiento obtenido a través del razonamiento”.

Experiencia: Es la adquisición de nuevos conocimientos a percepción de los sentidos. Esta información obtenida se almacenará en la memoria e irán enriqueciéndose con nuevas experiencias.

Razón: Es la adquisición de conocimientos obtenidos a través de procesos mentales como la deducción y la inducción.

Agregando a lo anterior, tanto la experiencia como la razón pueden razonar a partir de la intuición. Es una comprensión directa de las cosas sin etapas intermedias. Es obvio que el sujeto capta o percibe el fenómeno.

Al mismo tiempo para el racionalismo, la intuición es racional y surge del contacto directo con la idea del objeto. Para el empirismo, la intuición es empírica, obtenida a través del contacto directo con objetos reales.

Tipos de Conocimiento

Desde el punto de vista de Martínez (2021) considera que existen distintos tipos de conocimientos según su procedencia o su obtención, sus usos, las funciones que cumplen y para qué están destinados. Existen principalmente los siguientes tipos:

Científico

Es el tipo de conocimiento válido más común y uno de los más importantes porque representa la acumulación de conocimientos obtenidos al analizar, observar y experimentar con fenómenos o hechos, y para los cuales están protegidos por estrictos procedimientos que conducen a la completa validez y objetividad de las conclusiones. Así, se puede decir que tal conocimiento está íntimamente relacionado con la verdad misma.

Empírico

Se basa en la experiencia de determinados hechos o experiencia en el entorno de su adquirente, cuyo principal origen son las ciencias naturales. En este proceso el individuo tiene una conexión directa con el objeto de conocimiento o a través de alguna herramienta, pero su experiencia será directa y recogerá la información obtenida de la exposición de su entorno a través de manifestaciones tangibles.

Filosófico

Define la fuente del conocimiento tal como se obtiene a través del razonamiento registrado, ordenado y metódico sobre la condición humana. Este tipo de conocimiento se obtiene en el razonamiento filosófico, utilizando métodos reflexivos, críticos y deductivos, que son característicos de los enfoques filosóficos para el estudio del ser y la cognición. Intenta comprender y obtener conocimiento de la sociedad humana, la política, la cultura, el medio

ambiente, los antecedentes económicos, etc. de una manera reflexiva. Una de las principales disciplinas dominadas por tales conocimientos es la psicología.

Intuitivo

Se refiere a la adquisición de conocimiento en el inconsciente a través de procesos que involucran la racionalidad y la conciencia, independientemente del análisis previo. En el conocimiento formal, este tipo de conocimiento es inútil en muchos casos, pero debido a su validez, es realmente bueno para resolver problemas. Está relacionado con la pseudociencia porque no tiene una explicación sistemática. La intuición es la herramienta más importante para el conocimiento intuitivo, que es el conocimiento inconsciente de una persona. Un buen ejemplo de intuición es la empatía, porque es conocer el estado mental de una persona sin expresarlo, lo que nos permitirá adaptar la terapia a él.

Lógico

Se basa en una comprensión coherente de ideas que se interrelacionan para llegar a un análisis final, y como su nombre indica, la lógica, la deducción y la comparación son sus elementos principales. La lógica dicta que, si la condición B es verdadera, entonces la condición A debe ser verdadera; esto significa que, si sucede A, también sucederá B. El conocimiento de la lógica se forma durante la adolescencia de una persona, cuando los individuos comenzarán a adquirir habilidades de pensamiento lógico y gradualmente adaptarán sus vidas a la resolución de problemas.

Nivel de Conocimiento

El nivel de conocimiento sobre un aspecto de la realidad se puede obtener en función de diferentes grados de aprendizaje y se lo puede definir de la siguiente manera:

Alto

También se le llama óptimo porque hay suficiente distribución cognitiva para que la intervención sea activa, y las conceptualizaciones e ideas se alinean mientras la expresión es aceptada y soportada funcionalmente.

Medio

También conocido como realización moderada, donde interactúan algunas ideas, muestran el concepto básico y abandonan otras; en este nivel se pueden sugerir cambios para lograr mejor el objetivo, y la conexión con la idea principal del tema o caso es esporádica.

Bajo

Las ideas del hablante se juzgan pobres, desorganizadas e insuficientes, y la cognición está fragmentada en términos de conceptos básicos, y el uso de las palabras es impreciso, inadecuado y sin base lógica (Cerón, 2017, como se citó en Tasiguano, 2020, p. 27).

Así también, cabe señalar que todo conocimiento adquirido puede ser objetivo o subjetivo, ya que está saturado de elementos de pensamiento contenidos en las actividades cognitivas. También se considera como el resultado del proceso de aprendizaje, que abarca conceptualmente la esencia de las cosas, los objetos, los fenómenos, su forma de ser, las propiedades y las relaciones que existen entre dichas conceptualizaciones.

Lactancia Materna

De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud (2020) considera que “la lactancia materna es la mejor manera de alimentar a los lactantes porque les proporciona los nutrientes que necesitan de forma equilibrada al mismo tiempo que protege contra la morbilidad y mortalidad por enfermedades infecciosas”.

Por otra parte, la UNICEF (2022) menciona que “la lactancia materna les da a los bebés el mejor comienzo en la vida. Es el alimento más completo y se considera la primera vacuna porque fortalece el desarrollo del cerebro y lo protege de enfermedades, infecciones y desnutrición”.

Lactancia Materna Exclusiva

Según Cuenca (2023) considera que “la lactancia materna exclusiva significa alimentar a un bebé con leche materna sin otros suplementos sólidos o líquidos, incluida el agua”. Por esta razón algunas instituciones como la Organización de las Naciones Unidas (ONU), la Organización Mundial de la Salud (OMS) y las sociedades médicas recomiendan este tipo de lactancia durante los primeros 6 meses de vida.

Inicio de la Lactancia Materna

Según J.M. Martín (2023) considera que se deben tomar las siguientes recomendaciones para que las madres inicien la lactancia materna en los primeros momentos en la sala de partos:

- Si tanto la madre como el niño están sanos, el recién nacido debe colocarse sobre la madre, piel con piel, sin interrupción, al menos hasta la primera alimentación.
- El contacto piel con piel favorece el establecimiento de la lactancia, la adaptación a la vida fuera del útero y el vínculo madre-hijo.
- Se recomienda que el bebé sea identificado y la prueba de Apgar realizada por la madre, y que otros procedimientos como el pesaje esperen hasta después del contacto piel con piel.

Asimismo, citando a Fernández (2023) menciona como deben ser los primeros días en el hospital con el bebé:

- Convivencia (24 horas), facilita la lactancia materna a demanda y la salud materno-infantil.
- La mayoría de los bebés están despiertos 2 horas después del nacimiento. Durante este período, la mayoría eran adictos. Sigue el letargo fisiológico (8-12 horas), después de lo cual son frecuentes (8-12 veces al día o más), irregulares y principalmente nocturnas. Algunos bebés todavía están letárgicos, comen muy poco y necesitan que los despierten.
- Es preferible ofrecer leche materna cuando el bebé muestra los primeros signos de hambre (succión, asentir, sacar la lengua, chuparse las manos...) y no antes de llorar, que es un signo tardío.

Po otra parte de acuerdo con J. Martín (2023) considera que “al regresar a casa, se recomienda amamantar según sea necesario, es decir ofrecer el pecho a libre demanda y evaluar al recién nacido dentro de las primeras 48 horas en el Centro de Salud”.

Además, recomienda que los suplementos de biberón no resuelven el problema y amenazan la lactancia. Deben administrarse sólo cuando esté médicamente indicado.

Composición de la Leche Materna

Como lo señala la Organización Mundial de la Salud (2010) en su libro *La alimentación del lactante y del niño pequeño*, la leche materna contiene todos los nutrientes que un bebé necesita en los primeros seis meses de vida, incluyendo grasas, carbohidratos, proteínas, vitaminas, minerales y agua. Es fácil de digerir y efectivo de usar. La leche materna también contiene factores bioactivos que fortalecen el sistema inmunológico inmaduro del niño y protegen contra infecciones; también tiene otros factores que facilitan la digestión y absorción de nutrientes.

Grasas

La leche contiene 3,5 g de grasa por cada 100 ml, aunque la cantidad de grasa consumida por los lactantes varía a lo largo de la ingesta. La grasa se concentra especialmente al final de la toma, por lo que la consistencia de la leche es más cremosa que al principio. Las grasas de la leche materna son importantes para el desarrollo neurológico de su bebé.

Carbohidratos

La más importante es la lactosa, que es más alta que otros tipos de leche y actúa como fuente de energía. Otros carbohidratos que se encuentran en la leche materna son los oligosacáridos, que son importantes para combatir las infecciones.

Proteínas

La leche materna tiene una concentración de proteína más baja que la leche de vaca normal, por lo que es mejor para los bebés. Algunas de estas proteínas son caseína o alfa-lactoalbúmina. La beta-lactoglobulina es una proteína que se encuentra en la leche de vaca y que puede causar intolerancia a la lactosa, pero no en la leche materna.

Vitaminas y minerales

La leche materna proporciona cantidades suficientes de la mayoría de las vitaminas excepto la vitamina D. Para corregir esta carencia, se debe exponer al lactante a la luz solar para producirla de forma endógena, y en su defecto, mediante suplementos vitamínicos.

Factores antiinfecciosos

Estos incluyen inmunoglobulinas, leucocitos, proteínas séricas u oligosacáridos.

Factores bioactivos

Algunos de estos incluyen la lipasa, que ayuda a digerir la grasa en el intestino delgado; o el factor de crecimiento epidérmico, que estimula la maduración de las células de la mucosa intestinal, mejorando la absorción de nutrientes y la digestión. (pp. 9-10)

Tipos de Leche Materna

La leche materna es el mejor alimento que una madre puede brindarle a su bebé. Está formulado biológicamente para darle todo lo que necesita para un crecimiento saludable y ayudar a desarrollar el sistema inmunológico, protegiéndolo de infecciones y alergias. La leche materna por sí sola es suficiente para que el bebé crezca y se desarrolle en los primeros meses. Asimismo, se menciona que existen distintos tipos de leche materna, la cual se irá ajustando de acuerdo con las necesidades del bebé conforme a su edad.

Precolostró

Durante el embarazo, los senos de la madre comienzan a cambiar en preparación para el nacimiento del niño. Sus senos pueden ablandarse y expandirse ligeramente a medida que la leche comienza a fluir. Pequeñas gotas de los pezones son normales en esta etapa. Incluso se seca y forma pequeñas costras lechosas. La leche materna producida antes del nacimiento se llama precolostró porque precede a la primera leche que bebe un bebé al nacer, llamada calostro.

Calostro

Cuando nace un bebé, el cuerpo de la madre está listo para alimentar al bebé. Su hijo o hija recibirá un tipo de leche materna muy especial llamado calostro durante los primeros días de vida. Esta leche es muy diferente a la leche que tomas todos los días porque tiene algunas diferencias en composición, color y textura.

- A primera vista, se puede ver que el calostro tiene una textura uniforme y un color amarillento, gracias a la fórmula del betacaroteno (la misma sustancia que le da a las zanahorias y calabazas su color característico).
- Contiene menos lactosa, grasas y vitaminas hidrosolubles, que ayudan a los recién nacidos a digerirlo más fácilmente. Contiene más proteínas, vitaminas liposolubles, caroteno y algunos minerales como el zinc o el sodio (que le dan un sabor ligeramente salado).
- Contiene una alta concentración de proteínas especialmente diseñadas para mejorar y desarrollar el sistema inmunológico del niño (como la lactoferrina y la proteína IgA).

Leche de Transición

Después del calostro, comienza a producirse la leche de transición. A diferencia de la leche anterior, esta leche tiene una menor concentración de proteínas e inmunoglobulinas.

Leche Madura

Su tiempo de producción se amplía en más de 15 meses. Principalmente promueve la maduración intestinal, altera la microbiota intestinal y mejora la función inmunológica. En promedio, las madres pueden secretar hasta 750 ml por día.

Leche Pretérmino

Cuando un bebé nace prematuro, la leche materna de la madre tendrá una fórmula diferente, llamada leche pretérmino. Contiene una fórmula similar al calostro, pero contiene más proteínas, grasas, calorías y cloruro de sodio. El cuerpo está listo para brindarle al niño una mejor nutrición, porque el nacimiento prematuro puede crear situaciones difíciles (Tipos de leche materna, 2021).

Beneficios de la Lactancia Materna

La leche materna es rica en hierro, lo que ayuda a prevenir la anemia, así también es fuente de vitamina A, que ayuda a desarrollar la visión; la vitamina B, que es importante para el desarrollo del cerebro y el sistema nervioso; y minerales como el calcio y el fósforo, que son esenciales para el desarrollo de huesos, dientes y músculos. Además, contiene magnesio, cobre y zinc, que contribuyen al desarrollo normal del corazón y del sistema inmunitario del bebé. Por otra parte, los ácidos grasos de la leche materna intervienen en la formación y desarrollo de las neuronas cerebrales, por lo que el niño tiene una mayor capacidad de aprendizaje y concentración. Los bebés que no son amamantados total o parcialmente tienen un mayor riesgo de diarrea y, sin un tratamiento que les salve la vida, tienen más probabilidades de desarrollar desnutrición crónica e incluso morir de desnutrición severa. Así, la lactancia materna se considera un determinante clave en la lucha contra la desnutrición infantil crónica. Según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018, 1 de cada 3 niños menores de 2 años se ven afectados en Ecuador (UNICEF, 2022).

Beneficios de la Lactancia Materna en el Bebé

La leche materna proporciona todos los nutrientes, calorías y líquidos que su bebé necesita para mantenerse saludable. Apoya el desarrollo y crecimiento del cerebro de su bebé y facilita la digestión de su bebé. La lactancia continúa brindándole a su bebé anticuerpos saludables que se produjeron naturalmente en el útero. Puede aumentar la inmunidad de su bebé contra todo, desde resfriados hasta enfermedades más graves. De hecho, los estudios muestran que la lactancia materna puede proteger contra el asma, el eccema, la diabetes, la obesidad, la leucemia, las caries, las infecciones de oído, la diarrea persistente y más. La investigación también muestra que la lactancia materna reduce el riesgo de que un niño sufra el síndrome de

muerte súbita del lactante (SMSL), protege contra otras causas de muerte infantil e incluso está relacionada con un coeficiente intelectual más alto. Si ha amamantado exclusivamente a su bebé durante los primeros seis meses, puede continuar amamantándolo todo el tiempo que usted y su bebé deseen. Los alimentos sólidos y nutritivos que contienen hierro y zinc deben introducirse alrededor de los seis meses de edad. Lo único que se le debe dar al bebé son gotas de vitamina D poco después del nacimiento.

Asimismo, la lactancia materna ayuda a fomentar el vínculo entre madres e hijos, cuando alimentas a tu bebé, siempre hay abrazos. Sin embargo, el contacto piel con piel durante la lactancia ayuda a crear un vínculo especial entre usted y su bebé. Tu bebé se sentirá reconfortado por el olor de tu piel, el sonido de los latidos de tu corazón e incluso el olor de la leche materna. La leche materna tiene un sabor naturalmente dulce, pero también puede cambiar su sabor dependiendo de lo que comas. No hay dos alimentos iguales para tu bebé. Esto tiene el beneficio adicional de hacerlos más propensos a disfrutar de nuevos alimentos una vez que comiencen a comer sólidos (American Academy of Pediatrics, 2022).

Beneficios de la Lactancia Materna en la Madre

La lactancia materna también beneficia a su salud. Esto puede ayudar a recuperarse de las contracciones más rápido y más fácilmente. Las hormonas liberadas durante la lactancia ayudan a que el útero vuelva a su tamaño normal más rápidamente y pueden reducir el sangrado posparto.

Tal vez debido a los cambios hormonales, la lactancia materna la protege de la diabetes, la presión arterial alta y el cáncer de mama y de ovario. También ayuda a mantener los huesos fuertes, lo que puede ayudar a protegerlo de fracturas en el futuro. También desencadena la liberación de oxitocina, una hormona asociada con sentimientos de empatía, afecto, calma y

comunicación positiva, todo lo cual puede ayudarte a convertirte en la madre cálida y cariñosa que quieres ser.

Por otra parte, también puede ayudar a ahorrar dinero y tiempo de preparación que, a diferencia de la leche de fórmula, la leche materna no se compra ni se prepara. La lactancia materna también es buena para el medio ambiente porque no es necesario lavar los biberones ni tirar los recipientes de leche materna. Ya sea al otro lado de la ciudad o en un viaje largo en auto, también es genial poder agarrar a tu bebé y salir sin tener que empacar y llevar una bolsa llena de herramientas para comer.

Si bien es posible que desee invertir en un extractor de leche para que la alimentación sea más conveniente, el costo de comprar o alquilar un extractor de leche puede ser inferior al suministro de fórmula para un año. Además, los planes de seguro generalmente le reembolsarán.

Al mismo tiempo también resulta beneficiosa como método de anticoncepción ya que las madres que amamantan a menudo no tienen sus períodos, especialmente en los primeros seis meses de vida, esto ayuda a mantener el hierro en su cuerpo y puede proporcionar algunos beneficios de control de la natalidad natural. Si el bebé recibe leche materna pura durante este período, el bebé tiene menos de seis meses y la menstruación no se ha reanudado, es poco probable que ocurra la ovulación (¡no hay ovulación, no se considera embarazo!) De hecho, si estas tres condiciones son encontradas, la tasa de protección de anticoncepción está cerca del 98% (American Academy of Pediatrics, 2022).

Técnicas de Lactancia Materna

Colocación y Posturas para Amamantar

Una buena técnica de amamantamiento ayuda a mantener la producción de leche y previene el agrietamiento y el dolor, sin embargo, no existe una única posición para amamantar,

es importante que la madre esté cómoda, el bebé esté de frente al pecho de la madre y la nariz frente al pezón bien sujeto al seno, que lleve la mayor parte de la areola a la boca, para que el movimiento de la lengua no dañe los pezones, levantar su seno con su mano en forma de “C” para tener un buen agarre y poder estimular fácilmente la boca del bebé con el pezón.

De la misma manera se pueden encontrar las distintas posturas que se pueden utilizar para amamantar al bebé de manera correcta:

Posición Sentada o Posición de Cuna. El bebé se coloca con la parte superior del cuerpo girada y pegada a la madre. Mamá lo sostiene con sus manos y apoya su cabeza en su antebrazo, pero no demasiado cerca de su codo para que su cuello no esté doblado y sea difícil de alcanzar. Con la otra mano, dirige el pecho hacia la boca del bebé, y cuando el bebé abre el pecho, ella lo acerca suavemente a su pecho.

Posición Acostada. La madre se acuesta de lado y el bebé también se acuesta de lado, el cuerpo se gira y se pega al cuerpo de la madre. Cuando el bebé abre la boca, la madre puede empujarlo suavemente por detrás para acercarlo al pecho y facilitar el cierre. Esta es una posición muy cómoda para la alimentación nocturna y durante los primeros días de lactancia.

Posición Crianza Biológica. La madre se acuesta boca arriba (de 15 a 65°) boca abajo, en contacto con el cuerpo de la madre. Esta posición permite que el bebé desarrolle reflejos de rastreo y búsqueda. La madre lo ayuda a alcanzar el pecho tomándolo de las manos. Esta posición está especialmente indicada para los primeros días y cuando hay problemas de agarre (dolor, grietas, presión en el pecho...).

Posición en Balón de Rugby o Posición Invertida. Coloque al bebé en la axila de la madre con las piernas hacia atrás, la cabeza al nivel del pecho y el pecho al nivel de la nariz. Es importante sostener el cuello y los hombros del bebé, no la cabeza, que debe estar ligeramente

extendida hacia atrás (doblada) para poder agarrarla fácilmente. Esta posición es adecuada para alimentar a mellizos y bebés prematuros.

Posición de Caballito. El bebé está sentado en uno de los regazos de la madre con la barriga contra el regazo de la madre. Esta posición es adecuada para hendiduras, reflujo gastroesofágico severo, labio o paladar hendidos, bebés prematuros, pequeños problemas de mandíbula (micrognatia) o hipotonía. En estos casos, puede ser necesario sostener la parte inferior del pecho mientras se sostiene la barbilla del niño. (Díaz, 2023)

¿Cuál es el Mejor Método?

El Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría indica que la posición de crianza biológica está especialmente indicada en los primeros días y en caso de problemas de fijación (dolor, fisuras, rechazo mamario...), aunque se puede realizar en cualquier momento. En cuanto a la posición acostada, está indicada para la alimentación nocturna y los primeros días son muy cómodas, aunque generalmente menos cómodas y eficientes que la posición de crianza biológica. Por el contrario, la posición sentada se utiliza con mayor frecuencia en los primeros días de vida, cuando la madre tiene más movilidad y se siente segura con el recién nacido. Además, señala que la posición de caballito puede ser útil para las personas con hendiduras y los bebés con reflujo gastroesofágico grave (Bueicheku et al., 2021).

Técnicas de Conservación y de Extracción de Leche Materna

La leche materna se puede extraer y almacenar. En situaciones en las que el bebé no pueda mamar o tenga una succión escasa o débil, momentos de separación entre madre e hijo, la vuelta al trabajo, aliviar la congestión mamaria, querer aumentar la producción. De acuerdo con el manual de Extracción y conservación de leche materna (2019) menciona que se debe seguir ciertas normas de higiene, manipulación y almacenamiento.

¿Cuándo se puede extraer?

- A cualquier hora del día. El primer brote de la mañana suele ser el más productivo.
- En la primera hora después del parto, para realizar estimulación mamaria si hay separación entre madre e hijo.
- Cuando la madre y el niño se separan durante la lactancia.
- Entre cada periodo de tomas del bebé.
- Para terminar de vaciar el pecho completamente, después de finalizar una toma.
- Para donar a un banco de leche: después del primer mes de lactancia.

Procedimiento de Extracción

Las afirmaciones anteriores sugieren que la leche se puede extraer manualmente o con un extractor, para lo cual primero se necesita realizar un lavado de manos.

Extracción Manual

Primero se procede a estimular el pecho:

- Masajee con movimientos circulares, como si rodara sus senos.
- Realizar compresión: Presione desde la periferia hasta el pezón.
- Luego use sus dedos para presionar el pezón hacia abajo como si estuviera caminando sobre el seno.
- Presione la areola con dos dedos durante cinco segundos, luego libere la presión.
Repita el mismo movimiento alrededor de la areola.

Después se procede a realizar la extracción manual de la leche materna:

- Coloque el pulgar y el índice a 3 cm de la parte inferior del pezón (1), apriete el pecho, realizando compresión en el pecho entre el pulgar y los dedos (2). La compresión continúa a medida que volvemos a mover la mano hacia delante (3).

La leche que obtenemos tiene que ser puesta en un recipiente.

Extracción con Extractor

- Lavarse las manos.
- Colocar el kit al extractor.
- Realice la extracción para ajustar la fuerza de la succión.
- Estimule cada seno durante 10 minutos.
- Retire el tapón del biberón, y proporcione leche al bebé o guárdelo en el refrigerador.
- Lavar el material utilizado con agua y con jabón y déjelo secar correctamente. No necesita ser esterilizado.

Frecuencia de Extracción de Leche

Por otra parte, la frecuencia de extracción depende de la situación de la persona y del motivo de esta.

Si la madre y el niño están separados por hospitalización del niño en el momento del parto, es decir, antes del inicio de la lactancia, la extracción debe realizarse cada 3 horas durante el día y cada 4 horas durante la noche durante el primer mes. Después de eso, puedes hacer extracciones nocturnas a intervalos. La distancia no debe exceder las 6 horas. En los primeros 2-3 días (el comienzo de la lactancia), solo obtiene unas gotas de leche llamada calostro. Es rico en elementos inmunológicos, por lo que es muy beneficioso. A medida que aumenta la producción, extraiga leche hasta que la ubre esté completamente vacía. Para calcular el tiempo entre la recuperación y la extracción, consideraremos el estímulo del niño y el estímulo del succionador si el niño realiza el estímulo correcto.

- En caso de dentición prematura, por imposibilidad de alimentarse... seguir el horario de alimentación del bebé.

- Preparar reservas para la separación de madre e hijo (por ejemplo, regreso al trabajo) y vaciamiento de la mama después del nacimiento del niño.

Almacenamiento de la Leche Materna

Las afirmaciones anteriores sugieren que, si no piensa utilizar la leche materna inmediatamente, identifique el envase (fecha y monto de extraído). Se puede poner la leche extraída en el mismo recipiente ese día, siempre que la temperatura sea la misma (es decir, que se enfríe por separado antes de combinar). En el hospital, una vez confirmado el nombre y apellido del niño, se debe dar la leche al personal de enfermería.

La leche materna puede extraerse del seno y almacenarse para que el bebé pueda amamantar en ausencia de la madre. Además, si se produce más leche de la que el bebé necesita, lo mejor es extraerla para evitar problemas como el desbordamiento o la mastitis.

El calostro se puede almacenar a temperatura ambiente durante 12 horas. La leche preparada se conserva bien durante más tiempo y, según la temperatura, se conserva más o menos:

- Por encima de 30°: hasta cuatro horas.
- Entre los 25 y 30°: se conserva de cuatro a seis horas.
- Entre los 19 y 22°: se conserva hasta 10 horas.
- A 15°: Hasta un día.
- En el refrigerador, de 0° y 4°: Hasta ocho días.
- Congelación: dos semanas si está en el congelador. Si es frigorífico, congelar, pero por separado, durante tres o cuatro meses. Durará hasta seis meses en un refrigerador comercial.

Se recomienda almacenar la leche en recipientes de vidrio muy limpios (no es necesario esterilizarlos) y no en recipientes de plástico que puedan traspasar sustancias con efectos indeseables.

Si la leche está congelada, se recomienda descongelar el recipiente sumergiéndolo en otro recipiente con agua tibia. Una vez descongelada la leche materna, no se debe volver a congelar.

La leche a veces puede tener un olor rancio, que puede eliminarse hirviéndola y enfriándola rápidamente. Pero la leche vieja no es dañina para los bebés, aunque muchas veces la rechazan por el olor o el sabor.

Descongelación de la Leche Materna

Para descongelar, lo mejor es hacerlo en el menor tiempo posible y lo más cerca posible de la entrada. Por ejemplo, puedes hacerlo al baño maría sin fuego sumergiendo el recipiente en agua precalentada. Si esto no es posible, puede descongelarlo en el congelador, es decir, sacarlo del congelador a tiempo. Una vez descongelado, debe ser consumido dentro de las 24 horas. No se recomienda descongelar por microondas, no es el sistema de calentamiento más adecuado, destruirá algunos de sus componentes y hay mayor riesgo de quemaduras si no calienta todo el plato de manera uniforme. (pp. 2-6)

Capítulo III

Metodología y Desarrollo del Proyecto

Diseño Metodológico

La presente investigación es de enfoque cuantitativo, porque se precede a la recolección de información y análisis de datos a través de una encuesta. La aplicación de este instrumento permitirá cumplir con el objetivo principal de este proyecto el cual consiste en determinar el nivel de conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna en las mujeres de segundo y tercer nivel de la carrera de enfermería del Tecnológico Universitario Vida Nueva modalidad nocturna periodo académico octubre 2022 – marzo 2023.

Nivel o Tipo de Investigación

En cuanto al nivel de la investigación para este proyecto se asumió el estudio no experimental y descriptivo de corte transversal.

Según Velázquez (2023) menciona que “la investigación no experimental es un tipo de investigación que tiene carencia de una variable independiente. En cambio, el investigador debe observar el contexto en el que se desarrolla el fenómeno y analizarlo para obtener información”.

Es decir, en la investigación no experimental, las variables no se manipulan ni controlan y se obtienen los datos directamente para después ser estudiados.

Por otra parte, el estudio descriptivo para la presente investigación permitió registrar y estudiar la información recolectada, que posteriormente favorecerá el análisis y la descripción de los fenómenos investigados dentro del presente proyecto.

De acuerdo con Rus (2021) considera que “La investigación descriptiva analiza las características de una población o fenómeno sin profundizar en sus interrelaciones”.

En otras palabras, este tipo de investigación define, clasifica, divide o resume. Sin embargo, no analiza las razones por las que algunas personas se comportan con otras.

Al mismo tiempo, el estudio fue de corte transversal porque se procede a investigar los conocimientos sobre los beneficios sobre la lactancia materna que tienen las mujeres de segundo y tercer nivel de la carrera de enfermería, en un momento dado en un tiempo determinado.

Variables y Definición Operacional

Variable Independiente:

- Edad
- Estado civil
- Ocupación
- Nivel de instrucción
- Antecedentes gineco-obstétricos

Variable Dependiente:

- Nivel de conocimiento de lactancia materna
- Beneficios de la lactancia materna
- Técnicas de lactancia materna
- Técnicas de conservación y de extracción de leche materna

Operacionalización de Variables

Tabla 1

Matriz de Variables Independientes

VARIABLE	CONCEPTO	DIMENSIÓN	INDICADOR	ESCALA
Edad	Periodo transcurrido en la vida de un ser vivo, desde que nace.	Tiempo en años transcurridos	Edad actual en años	- 18 a 20 años - 21 a 23 años - 24 a 26 años - 27 o más
Estado civil	El estado de una persona en cuanto a nacimiento, nacionalidad, filiación o matrimonio, el cual consta en el registro civil y determina el alcance del reconocimiento legal de los derechos y obligaciones de las respectivas personas naturales.	Estado de relación actual	Tarjeta de identificación (C.I)	- Soltera - Casada - Divorciada - Viuda - Unión libre
Ocupación	Es un conjunto de funciones, deberes y tareas que los individuos realizan a diario.	Tipo de actividad que realiza	Actividades que realiza a diario	- Trabaja - Estudia - Trabaja y estudia
Nivel de instrucción	Es el grado más alto de estudios alcanzados o en curso, ya sean estos completos o de forma provisional o permanentemente incompleto.	Tiempo de estudios realizados	Nivel de estudios académicos	Segundo nivel - Tercer nivel

Antecedentes gineco-obstétricos	Consulta de historial Ginecológico y obstétrico para mujeres en relación con los partos, embarazos, cesáreas y abortos.	Cantidad	Número de partos	- Primípara - Multípara - Nulípara
---------------------------------	---	----------	------------------	--

Nota. Esta tabla muestra la operacionalización de las variables independientes con su concepto, dimensión, indicador y escala respectivos.

Tabla 2

Matriz de Variables Dependientes

VARIABLE	CONCEPTO	DIMENSIÓN	INDICADOR	ESCALA
Nivel de conocimiento de lactancia materna	Información para mujeres sobre lactancia materna, beneficios de la leche materna, riesgos, técnicas de lactancia, extracción y almacenamiento de leche materna, prácticas apropiadas de lactancia.	Niveles de respuesta de las mujeres acerca de la lactancia materna.	Porcentaje de encuestadas que presentan conocimientos sobre lactancia materna.	- Alto (70%) - Medio (45% - 60%) - Bajo (menos de 40%)
Beneficios de la lactancia materna	La leche materna aporta beneficios a los lactantes, además de beneficios nutricionales y económicos, también tiene beneficios psicoemocionales, prevención de enfermedades, etc.	Inmunológico Nutricional Fácil de digerir Madre Hijo	Porcentaje de encuestadas que presentan conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna.	Opción múltiple (Cuestionario)

Técnicas de lactancia materna	Procedimientos que se deben llevar a cabo para realizar una adecuada lactancia materna.	Colocación para amamantar Posturas para amamantar	Porcentaje de mujeres encuestadas que tienen conocimiento de las técnicas adecuadas para amamantar.	Opción múltiple (Cuestionario)
Técnicas de conservación y de extracción de leche materna	Procedimientos adecuados que se deben implementar para realizar una correcta extracción y conservación de leche materna.	Técnicas de extracción Técnicas de conservación Descongelación de la leche materna	Porcentaje de mujeres encuestadas que tienen conocimiento de cómo realizar un correcto procedimiento de extracción y conservación de leche materna y un descongelamiento adecuado de la misma.	Opción múltiple (Cuestionario)

Nota. Esta tabla muestra la operacionalización de las variables dependientes con su concepto, dimensión, indicador y escala respectivos.

Diseño Muestral

Población

La población de estudio para el presente proyecto de investigación utilizada como punto de referencia quedo conformada por las mujeres de segundo y tercer nivel de la carrera de enfermería del Tecnológico Universitario Vida Nueva modalidad nocturna periodo académico octubre 2022 – marzo 2023.

Tabla 3

Población Mujeres de Segundo y Tercer Nivel de la Carrera de Enfermería

POBLACIÓN	
Segundo Nivel	17
Tercer Nivel	20
Total	37

Nota. Esta tabla muestra la población mujeres de segundo y tercer nivel de la carrera de enfermería del Tecnológico Universitario Vida Nueva modalidad nocturna periodo académico octubre 2022 – marzo 2023.

Muestra

Para determinar la muestra de la cantidad de personas que deben considerarse para la investigación del proyecto se aplicará la siguiente fórmula:

$$n = \frac{N * Z_a^2 * p * q}{e^2 * (N - 1) + Z_a^2 * p * q}$$

En donde:

n: Tamaño de muestra buscado

N: Tamaño de población o Universo (37)

Z: Parámetro estadístico que depende del Nivel de Confianza (1,96)

e: Error de estimación máximo aceptado (0,05)

p: Probabilidad de que ocurra el evento estudiado (0,5)

q: Probabilidad de que no ocurra el evento estudiado (0,5)

$$n = \frac{N * Z_a^2 * p * q}{e^2 * (N - 1) + Z_a^2 * p * q}$$

$$n = \frac{37 * 1,96^2 * 0,5 * 0,5}{0,05^2 * (37 - 1) + 1,96^2 * 0,5 * 0,5}$$

$$n = \frac{37 * 0,9604}{0,09 + 0,9604}$$

$$n = \frac{35,5348}{1,0504}$$

$$n = 33,83$$

$$n = 34$$

El resultado demuestra que 34 personas deben ser encuestadas para obtener los datos necesarios para esta investigación.

Técnicas de Recolección de Datos

Para recopilar la información necesaria en la realización de este proyecto de investigación se utilizó la técnica de encuesta a través de la aplicación de un cuestionario de forma digital mediante Google forms, estructurado por dos partes fundamentales, la primera encaminada a conocer los datos informativos o sociodemográficos y la segunda para averiguar sobre los antecedentes gineco-obstétricos con respuestas de opción múltiple.

De acuerdo con Terreros (2021) considera que “una encuesta es un método de investigación que recopila información, datos y comentarios al hacer una serie de preguntas específicas. El propósito de la mayoría de las encuestas es formular hipótesis sobre una población, grupo o muestra representativa”.

Asimismo, esta técnica permitió determinar el nivel de conocimiento individual que tienen las mujeres en cuanto a lactancia materna, de tal manera que las encuestadas seleccionaron la opción de acuerdo con su opinión propia, en ese mismo contexto permitió medir y cuantificar las respuestas.

Técnicas Estadísticas de Procesamiento de Información

Para analizar los datos e información recolectados, se realizó un análisis de las respuestas logradas con la aplicación del cuestionario digital; para llevar a cabo el procesamiento de la información se utilizó el programa informático Microsoft Excel, el cual nos facilitará el almacenamiento, tabulación, manejo e interpretación de los datos, al mismo tiempo que se los procesará por estadística descriptiva, empleando un análisis descriptivo de las variables relacionadas al nivel de conocimiento sobre los beneficios de lactancia materna que tienen las mujeres de segundo y tercer nivel de la carrera de enfermería del Tecnológico Universitario Vida Nueva modalidad nocturna periodo académico octubre 2022 – marzo 2023.

Posteriormente, se analizarán los resultados obtenidos al final de cada tabulación, además de elaborar tablas y gráficas que faciliten la interpretación de las estadísticas obtenidas de cada resultado, para visualizar mejor los datos obtenidos, interpretarlos y analizarlos.

Con relación a determinar el conocimiento que tienen las mujeres de segundo y tercer nivel de la carrera de enfermería del Tecnológico Universitario Vida Nueva modalidad nocturna periodo académico octubre 2022 – marzo 2023, se ha establecido la siguiente escala.

Alto (70%): Para obtener este porcentaje, las mujeres encuestadas deberán responder al menos correctamente 10 de 15 preguntas en total.

Medio (45% - 60%): El porcentaje obtenido al responder correctamente de 7 a 9 preguntas para obtener un puntaje promedio de conocimiento demostrado.

Bajo (menos de 40%): Este valor indica que las mujeres encuestadas respondieron solo un máximo de 6 preguntas positivas, lo que indica un desconocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna.

Capítulo IV

Análisis e Interpretación de los Resultados

Este capítulo presenta los resultados de los análisis obtenidos utilizando las herramientas de recolección de información utilizadas en este estudio. Después de la aplicación del cuestionario, se realizó la tabulación para informar sobre la frecuencia de respuestas de la muestra de encuestados, donde los resultados se cuantificaron y fueron convertidos en porcentajes para facilitar que los gráficos y las tablas procesados en el programa informático Microsoft Excel se puedan utilizar para el análisis. De la misma manera, se procedió a determinar el nivel de conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna en las mujeres de segundo y tercer nivel de la carrera de enfermería del Tecnológico Universitario Vida Nueva modalidad nocturna periodo académico octubre 2022 – marzo 2023.

Aplicación del Cuestionario

Tabla 4

Caracterización Sociodemográfica

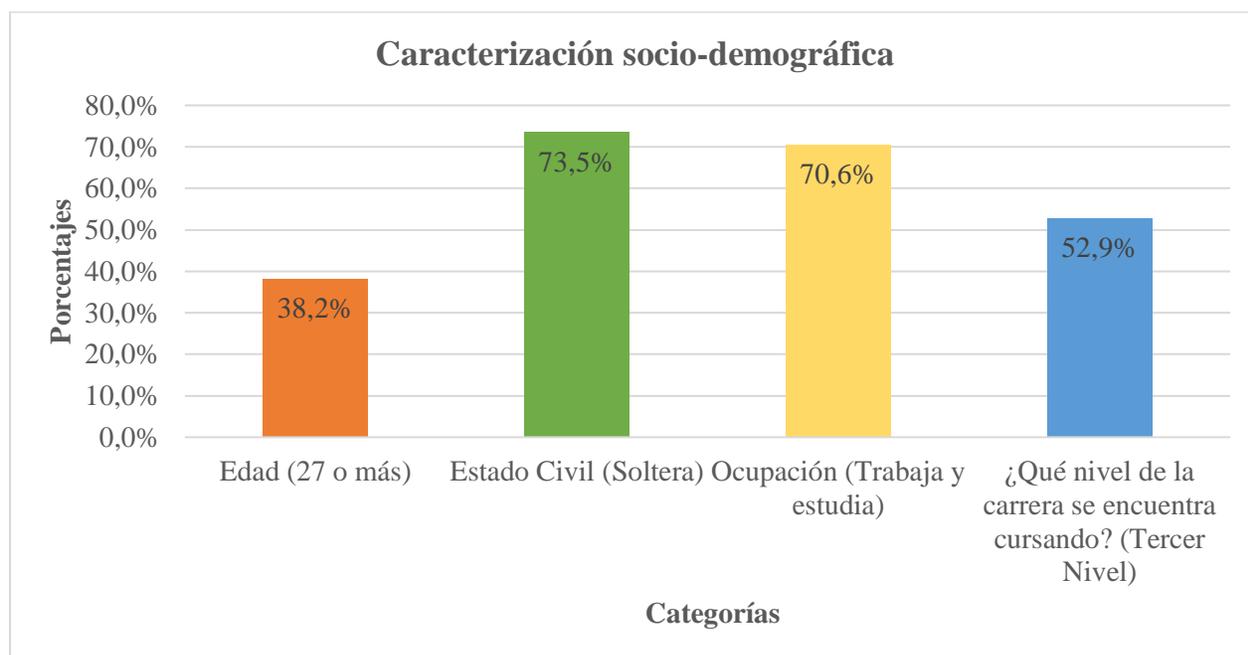
VARIABLES	CATEGORÍAS	F	%
Edad	18 a 20	8	23.5%
	21 a 23	11	32.4%
	24 a 26	2	5.9%
	27 o más	13	38.2%
	TOTAL	34	100%
Estado civil	CATEGORÍAS	F	%
	Soltera	25	73.5%
	Casada	2	5.9%
	Divorciada	0	0.0%
	Viuda	0	0.0%
	Unión libre	7	20.6%
TOTAL	34	100%	
Ocupación	CATEGORÍAS	F	%
	Trabaja	2	5.9%
	Estudia	8	23.5%
	Trabaja y estudia	24	70.6%

	TOTAL	F	%
		34	100%
¿Qué nivel de la carrera se encuentra cursando?	CATEGORÍAS	F	%
	Segundo Nivel	16	47.1%
	Tercer Nivel	18	52.9%
	TOTAL	34	100%

Nota. Esta tabla detalla los datos sociodemográficos de la muestra de estudio.

Figura 1

Caracterización Sociodemográfica



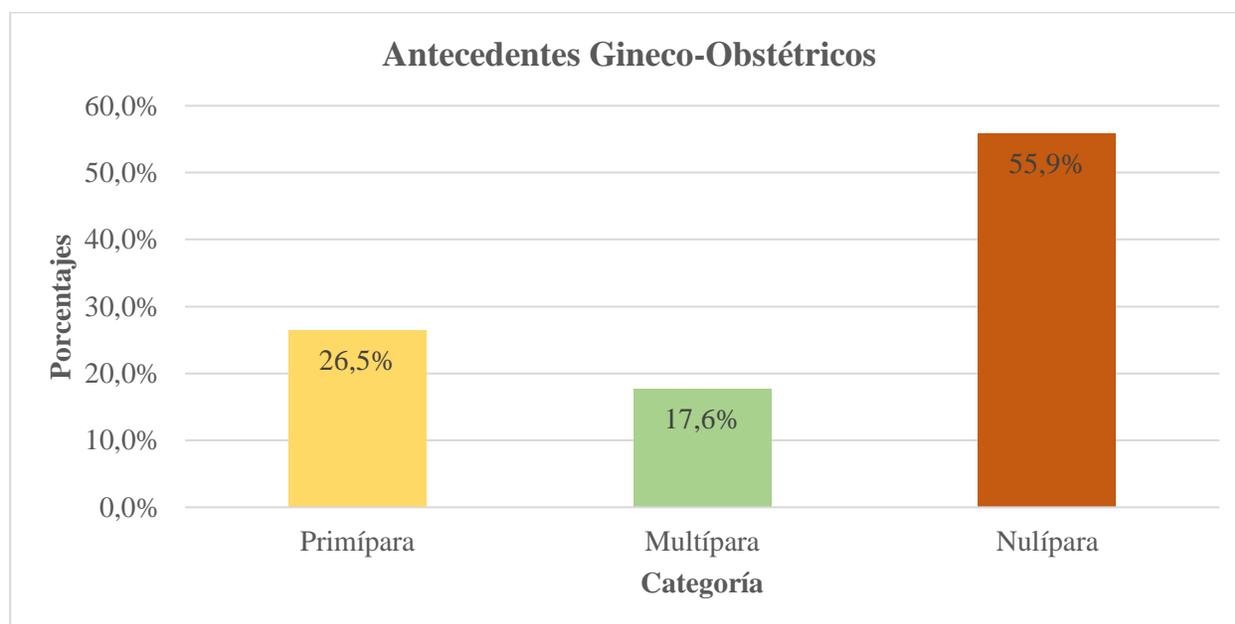
Nota. Esta figura detalla la caracterización sociodemográfica de la muestra de estudio.

Según los resultados obtenidos se observó que el mayor grupo etario de mujeres se ubica en el bloque de 27 o más años con un 38.2%. En relación con el estado civil se evidenció que el 73.5% se encuentran solteras. Según la ocupación el 70.6% de las mujeres indicó que trabaja y estudia y en relación con el grado de instrucción el 52.9% indicó que se encuentra cursando el tercer nivel.

Tabla 5*Antecedentes Gineco-Obstétricos*

VARIABLE	CATEGORÍAS	F	%
Antecedentes gineco-obstétricos	Primípara	9	26.5%
	Múltipara	6	17.6%
	Nulípara	19	55.9%
	TOTAL	34	100%

Nota. Esta tabla detalla los antecedentes gineco-obstétricos de la muestra de estudio.

Figura 2*Antecedentes Gineco-Obstétricos*

Nota. Esta figura muestra los resultados acerca de los antecedentes gineco-obstétricos. En primer lugar, aparecen las mujeres nulíparas.

Con relación a los antecedentes gineco-obstétricos el 55.9% de las mujeres encuestadas indicaron ser nulíparas; el 26.5% primíparas y el otro 17.6% indicaron se múltiparas. Se puede evidenciar con los resultados obtenidos que la mayor proporción de la muestra son mujeres nulíparas.

Tabla 6*Conocimiento de Lactancia Materna*

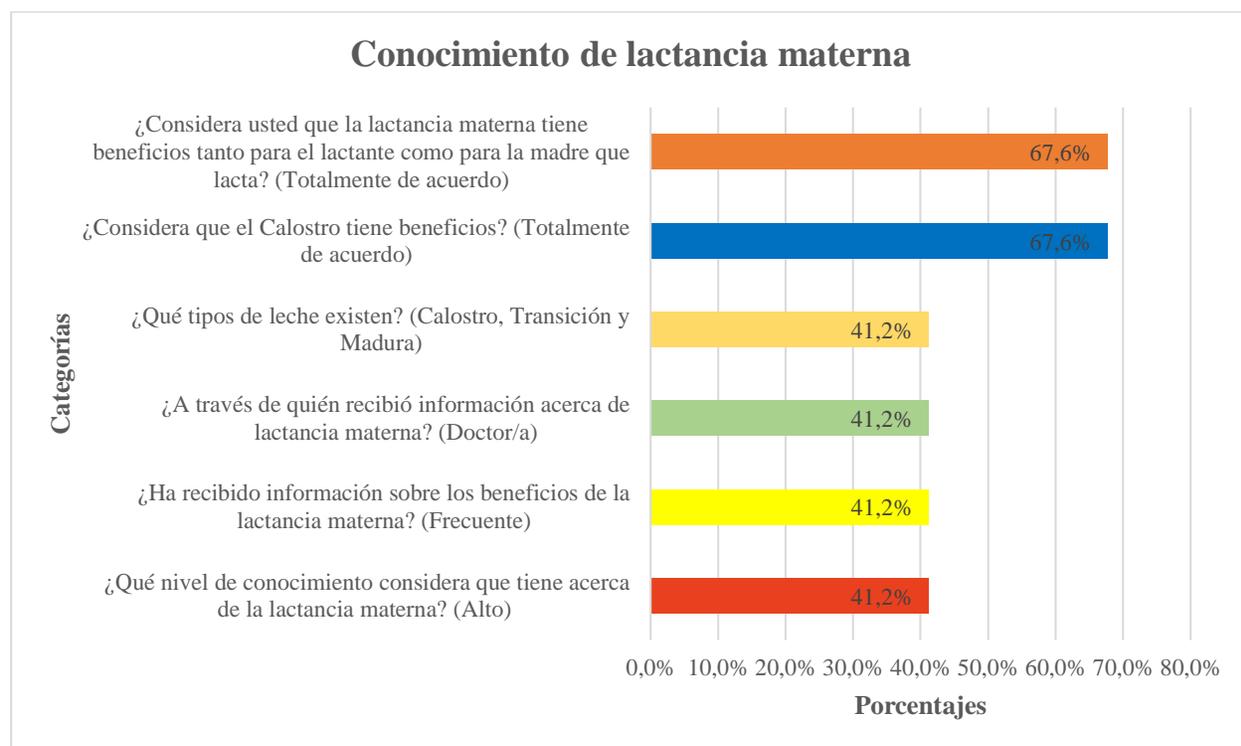
VARIABLES	CATEGORÍAS	F	%
Conocimiento de lactancia materna	1) ¿Qué nivel de conocimiento considera que tiene acerca de la lactancia materna?		
	a. Muy alto	3	8.8%
	b. Alto	14	41.2%
	c. Medio	13	38.2%
	d. Bajo	3	8.8%
	e. Muy bajo	1	2.9%
	2) ¿Ha recibido información sobre los beneficios de la lactancia materna?		
	a. Muy frecuente	5	14.7%
	b. Frecuente	14	41.2%
	c. Ocasionalmente	8	23.5%
	d. Raramente	5	14.7%
	e. Nunca	2	5.9%
	3) ¿A través de quién recibió información acerca de lactancia materna?		
	a. Doctor/a	14	41.2%
	b. Enfermero/a	8	23.5%
	c. Familia	8	23.5%
	d. Amigos	2	5.9%
	e. Pareja	0	0.0%
	f. Ninguna	2	5.9%
	4) ¿Qué tipos de leche existen?		
	a. Primaria, Secundaria y Terciaria	7	20.6%
	b. Calostro, Transición y Madura	14	41.2%
	c. Precalostro, Calostro, Transición, Madura y Pretérmino	13	38.2%
	5) ¿Considera que el Calostro tiene beneficios?		
	a. Totalmente de acuerdo	23	67.6%
b. De acuerdo	9	26.5%	
c. Neutral	0	0.0%	
d. En desacuerdo	2	5.9%	
e. Totalmente en desacuerdo	0	0.0%	

¿Considera usted que la lactancia materna		
6) tiene beneficios tanto para el lactante como para la madre que lacta?		
a. Totalmente de acuerdo	23	67.6%
b. De acuerdo	7	20.6%
c. Neutral	1	2.9%
d. En desacuerdo	2	5.9%
e. Totalmente en desacuerdo	1	2.9%
TOTAL	34	100%

Nota. Esta tabla muestra los conocimientos, en las diferentes categorías, acerca de lactancia materna que presentan las mujeres encuestadas.

Figura 3

Conocimiento de Lactancia Materna



Nota. Esta figura detalla los conocimientos de lactancia materna que presentan las mujeres encuestadas en las diferentes categorías.

Los resultados obtenidos muestran que el 41.2% de las mujeres encuestadas consideran que tienen un conocimiento alto acerca de la lactancia materna, mientras que el 38.2 % considera tener un conocimiento medio acerca del tema.

Por otra parte, las mujeres que afirman haber recibido información de manera frecuente sobre los beneficios de la lactancia materna se encuentra en un 41.2%, el 23.5 indica que recibe este tipo de información ocasionalmente.

Según las encuestadas la persona por la cual recibieron la información acerca de la lactancia materna el 41.2 % señalaron haberla recibido por parte del doctor/a.

Por otro lado, acerca de los tipos de leche materna que existen, el 41.2% señalaron que existe calostro, transición y madura y en un porcentaje un tanto menor señalaron que existe precalostro, calostro, transición, madura y pretérmino en un 38.2%.

Asimismo, el 67.6% de las encuestadas consideran estar totalmente de acuerdo en que el calostro tiene beneficios y en esa misma línea el 67.6 % señalaron estar totalmente de acuerdo en que la lactancia materna tiene beneficios tanto para el lactante como para la madre que lacta.

Tabla 7

Beneficios de la Lactancia Materna

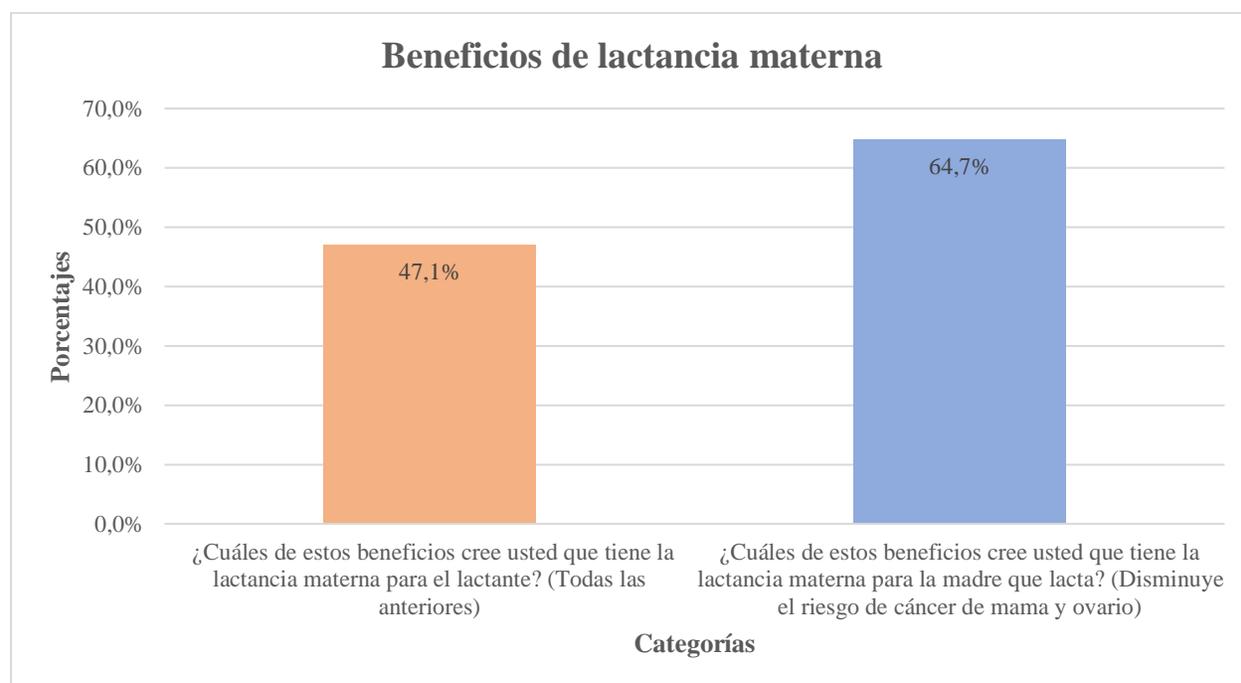
VARIABLES	CATEGORÍAS	F	%
Beneficios de lactancia materna	7) ¿Cuáles de estos beneficios cree usted que tiene la lactancia materna para el lactante?		
	a. Ayuda a combatir virus y bacterias	3	8.8%
	b. Mejor desarrollo físico, psicológico, inmunitario	14	41.2%
	c. Fácil de digerir	0	0.0%
	d. Todas las anteriores	16	47.1%
	e. No tengo conocimiento del tema	1	2.9%
	8) ¿Cuáles de estos beneficios cree usted que tiene la lactancia materna para la madre que lacta?		
	a. Ayuda a perder peso	0	0.0%

b. Ayuda al útero a regresar a su tamaño original	0	0.0%
c. Disminuye el riesgo de cáncer de mama y ovario	22	64.7%
d. Todas la anteriores	10	29.4%
e. No tengo conocimiento del tema	2	5.9%
TOTAL	34	100%

Nota. Esta tabla detalla los resultados proporcionados acerca del conocimiento que tienen las mujeres encuestadas sobre los beneficios de lactancia materna.

Figura 4

Beneficios de la Lactancia Materna



Nota. Esta figura representa los resultados acerca del conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna que tienen las mujeres encuestadas.

En la tabla 7 y figura 4, acerca de los beneficios de lactancia materna para el lactante, el 47.1% de las mujeres consideraron que la ayuda a combatir virus y bacterias, brinda un mejor desarrollo físico, psicológico, inmunitario y es fácil de digerir.

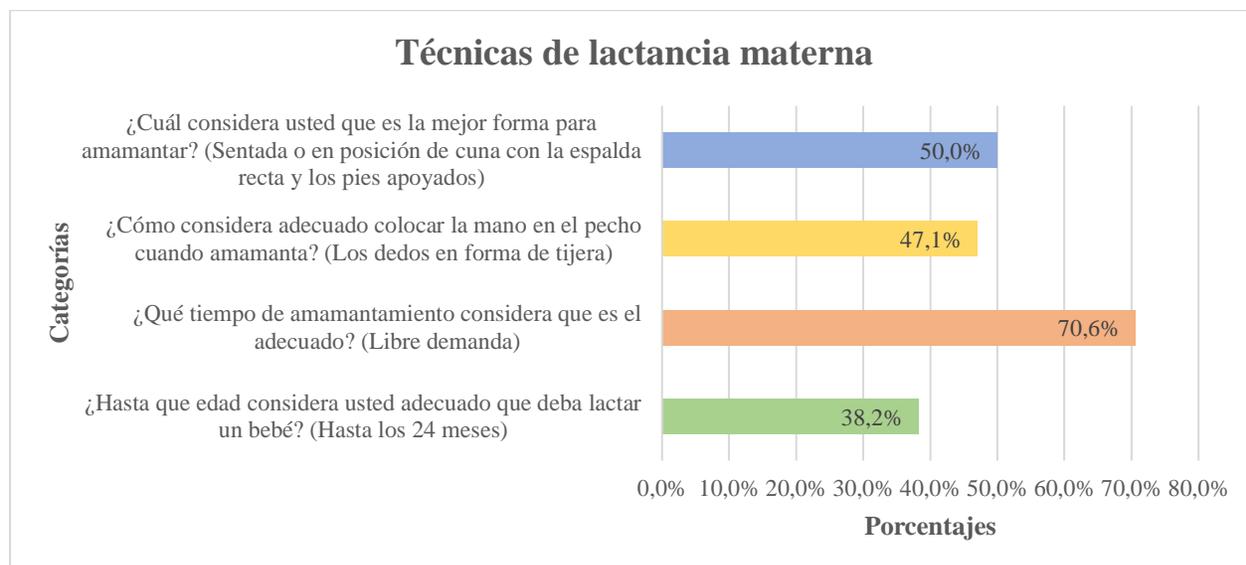
En relación con los beneficios de la lactancia materna para la madre que lacta, las mujeres en un 64.7% afirmaron que disminuye el cáncer de mama y ovario.

Tabla 8

Técnicas de Lactancia Materna

VARIABLES	CATEGORÍAS	F	%
Técnicas de lactancia materna	9) ¿Hasta qué edad considera usted adecuado que deba lactar un bebé?		
	a. 0-3 meses	1	2.9%
	b. 0-6 meses	8	23.5%
	c. 0-9 meses	1	2.9%
	d. 0-12 meses	11	32.4%
	e. Hasta los 24 meses	13	38.2%
	10) ¿Qué tiempo de amamantamiento considera que es el adecuado?		
	a. 0-5 minutos	1	2.9%
	b. 5-10 minutos	7	20.6%
	c. 10-15 minutos	2	5.9%
	d. Libre demanda	24	70.6%
	11) ¿Cómo considera adecuado colocar la mano en el pecho cuando amamanta?		
	a. Los dedos en forma de tijera	16	47.1%
	b. La mano en forma de C	10	29.4%
	c. No importa la colocación siempre y cuando esté cómoda.	8	23.5%
12) ¿Cuál considera usted que es la mejor forma para amamantar?			
a. Acostada de lado en la cama	3	8.8%	
b. Sentada o en posición de cuna con la espalda recta y los pies apoyados	17	50.0%	
c. No importa la posición siempre que la madre y el bebé estén cómodos	14	41.2%	
TOTAL		34	100%

Nota. Esta tabla detalla los conocimientos que tienen las mujeres acerca de las técnicas de lactancia materna.

Figura 5*Técnicas de Lactancia Materna*

Nota. Esta tabla detalla los resultados obtenidos de los conocimientos que tienen las mujeres acerca de las técnicas de lactancia materna.

Con relación a las técnicas de lactancia materna el 38.2% de las madres encuestadas indicó que la edad adecuada que debe lactar un bebé es hasta los 24 meses; el 70.6% considera que el tiempo adecuado de amamantamiento es a libre demanda.

Con respecto a cómo colocar la mano en el pecho cuando amamanta, el 47.1% consideró adecuado colocar los dedos en forma de tijera; y el 50% de las mujeres considera que la mejor forma de amamantar es colocarse en una posición sentada o en posición de cuna con la espalda recta y los pies apoyados.

Tabla 9*Técnicas de Conservación y de Extracción de Leche Materna*

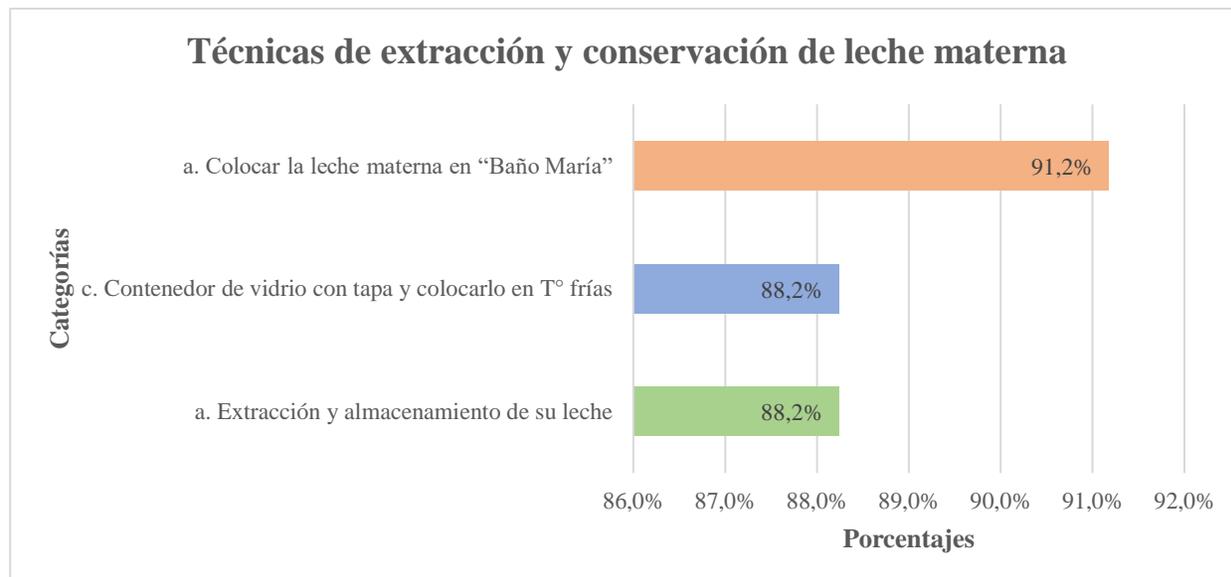
VARIABLES	CATEGORÍAS	F	%
Técnicas de conservación y	13) ¿Qué opción elegiría en caso de que realice alguna actividad que le imposibilite dar de lactar directamente a su bebé?		

de extracción de leche materna	a. Extracción y almacenamiento de su leche	30	88.2%
	b. Leche artificial	4	11.8%
De las siguientes opciones, ¿Cuál considera usted			
14)	que es la forma correcta de guardar y almacenar la leche materna?		
	a. Botella plástica con tapa y a la intemperie	1	2.9%
	b. Contenedor de vidrio sin tapa y a temperatura ambiente	3	8.8%
	c. Contenedor de vidrio con tapa y colocarlo en T° frías	30	88.2%
15) ¿Cuál considera usted que es la forma adecuada de descongelar la leche materna?			
	a. Colocar la leche materna en “Baño María”	31	91.2%
	b. Colocar la leche materna Microondas por un minuto	1	2.9%
	c. Colocar la leche materna en una olla	2	5.9%
TOTAL		34	100%

Nota. Esta tabla detalla los conocimientos que tienen las mujeres acerca de las Técnicas de conservación y de extracción de leche materna en las diferentes categorías.

Figura 6

Técnicas de Conservación y de Extracción de Leche Materna



Nota. Esta figura muestra los resultados obtenidos de los conocimientos que tienen las mujeres acerca de las Técnicas de conservación y de extracción de leche materna en las diferentes categorías.

En cuanto a las Técnicas de conservación y de extracción de leche materna y sobre que opción elegiría en caso de que realice alguna actividad que le imposibilite dar de lactar directamente a su bebé el 88.2% de las mujeres encuestadas, señalaron que se debe extraer y almacenar su leche. Con respecto a la forma correcta de guardar y almacenar la leche materna el 88.2% de las encuestadas considera que se la debe almacenar en un contenedor de vidrio con tapa y colocarlo en T° frías; por otra parte, de acuerdo a la forma adecuada de descongelar la leche materna, el 91.2% de las mujeres encuestadas indicó que se debe colocar la leche materna en “Baño María”.

Tabla 10

Conocimiento Sobre Lactancia Materna

Porcentaje de conocimiento	Conocimiento sobre la lactancia materna					
	10 o más preguntas correctas		7 a 9 preguntas correctas		6 o menos preguntas correctas	
Alto (70%)	F	%	F	%	F	%
Medio (45% - 60%)	10	29.4%	17	50.0%	7	20.6%
Bajo (< 40%)						

Nota. Esta tabla muestra el nivel de conocimiento que tienen las mujeres encuestadas con respecto a las respuestas proporcionadas en el instrumento de recolección de datos.

Alto (70%): Para obtener este porcentaje, las mujeres encuestadas deberán responder al menos correctamente 10 de 15 preguntas en total.

Medio (45% - 60%): El porcentaje obtenido al responder correctamente de 7 a 9 preguntas para obtener un puntaje promedio de conocimiento demostrado.

Bajo (menos de 40%): Este valor indica que las mujeres encuestadas respondieron solo un máximo de 6 preguntas positivas, lo que indica un desconocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna.

El conocimiento demostrado por las mujeres de segundo y tercer nivel de la carrera de enfermería del Tecnológico Universitario Vida Nueva modalidad nocturna periodo académico octubre 2022 – marzo 2023 se calculó en general a partir de los porcentajes obtenidos de las respuestas del cuestionario, evidenciando que el porcentaje de mayor proporción se ubica en un nivel medio con un 50% de encuestadas que logró contestar entre 7 a 9 preguntas correctas; seguido del 29.4% que corresponde a un nivel alto que respondió entre 10 o más preguntas correctas y finalmente el 20.6% restante que corresponde a un nivel bajo, logró responder 6 o menos respuestas correctas que se plantearon en el instrumento de recolección de datos, en relación al conocimiento que mostraron las mujeres en cuanto a los beneficios de la lactancia materna.

Propuesta

Como parte de la propuesta para dar solución a la problemática planteada dentro de esta investigación, la cual busca lograr un mejor nivel de conocimiento acerca de los beneficios de la lactancia materna en las mujeres de segundo y tercer nivel de la carrera de enfermería del Tecnológico Universitario Vida Nueva modalidad nocturna periodo académico octubre 2022 – marzo 2023.

De este modo es necesario resaltar que la leche materna es rica en inmunoglobulinas que protegen a los bebés de enfermedades como neumonía, diarrea, infecciones de oído y asma. Del mismo modo la lactancia materna inmediatamente después del nacimiento es importante porque el sistema inmunológico del recién nacido aún no está completamente maduro. Es por eso que la lactancia materna a menudo es conocida como la "primera vacuna".

Así también la lactancia materna en la primera hora de vida reduce el riesgo de muerte en el primer mes en casi un 20%, ya que el sistema inmunológico de un recién nacido es muy inmaduro y frágil, esta misma brinda protección inmediata y estimula el sistema inmunológico. Por otra parte, los bebés que no son amamantados tienen seis veces más probabilidades de morir en el primer mes de vida, de igual manera los bebés que no son amamantados tienen un 30 por ciento más de probabilidades de morir entre los 9 y los 11 meses.

Bajo este contexto y con el nivel de conocimiento demostrado por las mujeres encuestadas, las cuales mostraron en su mayoría tener un conocimiento medio acerca de este tema, se busca implementar estrategias de promoción de lactancia materna y técnicas de amamantamiento, donde se brinde información adecuada a las personas acerca de la importancia de proteger la lactancia materna, promover esfuerzos para proteger la lactancia materna para mejorar la salud pública, mostrar la forma correcta de cómo se debe amamantar al bebé,

fomentar a realizar lactancia natural durante los primero 6 meses de vida, informar acerca del uso y riesgo de los chupones, tetas y biberones, capacitar.

A partir de las estrategias antes mencionadas se busca lograr un mejor nivel de conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna por parte de las mujeres de segundo y tercer nivel de la carrera de enfermería del Tecnológico Universitario Vida Nueva modalidad nocturna periodo académico octubre 2022 – marzo 2023, logrando así incrementar su nivel de conocimiento a un conocimiento adecuado sobre lactancia materna y las técnicas correctas de amamantamiento.

Conclusiones

Los resultados obtenidos del diseño de la investigación propuesta, que tiene como objetivo determinar el conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna por parte de las mujeres de segundo y tercer nivel de la carrera de enfermería del Tecnológico Universitario Vida Nueva modalidad nocturna periodo académico octubre 2022 – marzo 2023, permitió llegar a las siguientes conclusiones:

Es importante aclarar que mediante la presente investigación bibliográfica realizada acerca de la lactancia materna, se ha logrado obtener las fuentes necesarias para el desarrollo, análisis de las respuestas obtenidas por parte de la muestra encuestada y así brindar las posibles soluciones de la problemática planteada dentro de este proyecto.

A través de las respuestas recolectadas según la caracterización sociodemográfica por parte de las mujeres encuestadas, se ubicó que en su mayoría el 38.2% se encuentran entre los 27 años o más, el 73.5% en su mayoría son solteras, el 70.6% indicó que trabaja y estudia, y finalmente el 52.9% de mujeres indicó que se encuentran cursando el tercer nivel de su instrucción académica.

A partir de la evidencia recolectada mediante la aplicación de la encuesta virtual se logró determinar el nivel de conocimiento que tienen las mujeres encuestadas dentro de las diferentes variables que se utilizaron para el desarrollo dicha encuesta.

Luego del análisis precedente de los resultados obtenidos se logró determinar de forma general según los promedios reflejados de las respuestas proporcionadas por las mujeres encuestadas con un 50% de mujeres que tienen un nivel de conocimiento medio acerca de lactancia materna.

Recomendaciones

A continuación, se presenta una lista de recomendaciones que son fundamentales para mejorar los conocimientos sobre lactancia materna.

Con base en los resultados recogidos en el presente estudio y el aporte bibliográfico al texto de la investigación, se recomienda aplicar estrategias informativas con educación participativa, además de profundizar la enseñanza acerca de la lactancia materna.

Concientizar a las mujeres acerca de los beneficios que brinda la lactancia materna tanto para la madre que lacta como para el lactante, teniendo en cuenta que esta práctica es principalmente beneficiosa para el crecimiento y desarrollo del bebé y lo protegerá de diversas enfermedades.

Fomentar las actividades informativas para dar a conocer los diferentes temas acerca de la lactancia materna, teniendo en cuenta que la mayoría de las mujeres encuestadas no tiene conocimiento acerca de las técnicas de extracción y conservación de la leche materna para de esta forma contribuir a un adecuado desarrollo del bebé y la preservación de la salud.

Se recomienda implementar estrategias de promoción de lactancia materna y técnicas de amamantamiento dentro de la institución, donde se brinde información adecuada tanto a las mujeres como a las personas interesadas en el tema, ya que se demostró que la mayoría de las mujeres presentaron un nivel de conocimiento medio.

Impulsar a las personas a continuar con este tipo de investigaciones sobre los beneficios de la lactancia materna e involucrar a todas las mujeres que necesiten conocer y comprender acerca de este tema.

Referencias

- Alvarez, M., Angeles, A., & Pantoja, L. (2020). *Conocimiento sobre lactancia materna en madres primerizas*. Instituto Nacional Materno Perinatal, Lima 2019. *Rev Peru Investig Matern Perinat* 2020; 9(4):10-15. Recuperado el 14 de enero de 2023 de <https://investigacionmaternoperinatal.inmp.gob.pe/index.php/rpinmp/article/view/214>
- American Academy of Pediatrics. (2022). *Buenas razones para amamantar: beneficios para usted y su bebé*. Healthy Children. Recuperado el 15 de enero de 2023 de <https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/baby/breastfeeding/Paginas/why-breastfeed.aspx>
- Arregui, A., & Palacios, C. (2022). *Nivel de conocimiento por parte de los estudiantes de medicina de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador de séptimo semestre en contraste con alumnos de externado I y II medicina durante el semestre 2021-01*. [Tesis de doctorado, Pontificia Universidad Católica del Ecuador]. Recuperado el 14 de enero de 2023 de <http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/20630>
- Barboza, A., & Morales, S. (2021). *Conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al centro de salud Condorillo, Chincha – 2021*. [Tesis de licenciatura, Universidad Autónoma de ICA]. Recuperado el 14 de enero de 2023 de <http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/1124/1/BARBOZA%20-%20MORALES.pdf>
- Bueicheku, R., Del Mar, M., Tazueco, E., Burugorría, A., & Ondiviela, P. (2021). *Lactancia materna: técnicas y posiciones*. *Revista sanitaria de Investigación*. Recuperado el 16 de enero de 2023 de <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/lactancia-materna-tecnicas->

14 de enero de 2023 de

<http://eduneuro.com/revista/index.php/revistaneuronum/article/view/268/0>

Martínez, A. (2021). *Conocimiento*. ConceptoDefinición. Recuperado el 15 de enero de 2023 de

<https://conceptodefinicion.de/conocimiento/>

Ministerio de Salud Pública. (2022). *Gobierno Nacional promueve la lactancia materna con cuatro estrategias*. Recuperado el 20 de febrero de 2023 de

<https://www.salud.gob.ec/gobierno-nacional-promueve-la-lactancia-materna-con-cuatro-estrategias/>

Organización Mundial de la Salud. (2010). *La alimentación del lactante y del niño pequeño*. (pp. 9-10). Recuperado el 22 de enero del 2023 de

http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44310/9789275330944_spa.pdf;jsessionid=233A890F70BD6FE6A6B20E33437F69C1?sequence=1

Organización Mundial de la Salud. (2023). *Lactancia materna*. Recuperado el 26 de febrero de 2023 de https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1

Organización Panamericana de la Salud. (2018). *Leche materna desde la primera hora de vida*. Recuperado el 14 de enero de 2023 de

https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14530:3-in-5-babies-not-breastfed-in-the-first-hour-of-life&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0

Organización Panamericana de la Salud. (2020). *Semana Mundial de la Lactancia Materna*

2020. Recuperado el 15 de enero de 2023 de <https://www.paho.org/es/campanas/semana-mundial-lactancia-materna->

2020#:~:text=La%20lactancia%20materna%20mejora%20la,mortalidad%20debido%20a%20enfermedades%20infecciosas

- Rus, E. (2021). *Investigación descriptiva*. Economipedia. Recuperado el 17 de enero de 2023 de <https://economipedia.com/definiciones/investigacion-descriptiva.html>
- Segundo, J. (2023). *Conocimiento*. Concepto.de. Recuperado el 04 de marzo de 2023 de <https://concepto.de/conocimiento/>
- Tasiguano, M. (2020). *Conocimientos sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva en mujeres de 20 a 35 años de edad que acuden a la consulta externa del Centro de Salud la Inmaculada sur de Quito periodo mayo - junio 2020*. [Tesis de doctorado, Universidad Central del Ecuador]. Recuperado el 14 de enero de 2023 de <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/22137>
- Téllez, E., Romero, G., & Galván, G. (2019). *Conocimiento sobre lactancia materna de mujeres puérperas que acuden al primer nivel de atención*. *Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc*. 2019; 27(4): 196-205. Recuperado el 14 de enero de 2023 de <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2019/eim194c.pdf>
- Terreros, D. (2021). *Qué es una encuesta, para qué sirve y qué tipos existen*. Recuperado el 17 de enero de 2023 de <https://blog.hubspot.es/service/que-es-una-encuesta>
- Tipos de leche materna. (2021). Elevit. Recuperado el 16 de enero de 2023 de <https://www.elevit.com.mx/mama-primeriza/tipos-de-leche-materna>
- UNICEF. (2022). *La lactancia materna es un factor determinante en la lucha contra la desnutrición crónica*. Recuperado el 15 de enero de 2023 de <https://www.unicef.org/ecuador/historias/la-lactancia-materna-es-un-factor-determinante-en-la-lucha-contra-la-desnutrici%C3%B3n-cr%C3%B3nica>
- Velázquez, A. (2023). *Investigación no experimental*. Recuperado el 25 de febrero de 2023 de <https://www.questionpro.com/blog/es/investigacion-no-experimental/>

Anexos

Anexo 1

Instrumento para Recolección de Información

TECNOLÓGICO UNIVERSITARIO VIDA NUEVA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

TEMA:

**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA
EN MUJERES DE SEGUNDO Y TERCER NIVEL DE LA CARRERA DE
ENFERMERÍA DEL TECNOLÓGICO UNIVERSITARIO VIDA NUEVA MODALIDAD
NOCTURNA PERIODO ACADEMICO OCTUBRE 2022 – MARZO 2023**

Datos Informativos

Edad

- a. 18 a 20 años
- b. 21 a 23 años
- c. 24 a 26 años
- d. 27 o más

Estado Civil

- a. Soltera
- b. Casada
- c. Divorciada
- d. Viuda
- e. Unión libre

Ocupación

- a. Trabaja
- b. Estudia
- c. Trabaja y estudia

¿Qué nivel de la carrera se encuentra cursando?

- a. Segundo Nivel
- b. Tercer Nivel

Antecedentes gineco-obstétricos

- a. Primípara
- b. Multípara
- c. Nulípara

Indicaciones: Marque la alternativa que usted crea correspondiente

- 1. ¿Qué nivel de conocimiento considera que tiene acerca de la lactancia materna?**
 - a. Muy alto
 - b. Alto
 - c. Medio
 - d. Bajo
 - e. Muy bajo
- 2. ¿Ha recibido información sobre los beneficios de la lactancia materna?**
 - a. Muy frecuente
 - b. Frecuente
 - c. Ocasionalmente
 - d. Raramente
 - e. Nunca
- 3. ¿A través de quién recibió información acerca de lactancia materna?**
 - a. Doctor/a
 - b. Enfermero/a
 - c. Familia
 - d. Amigos
 - e. Pareja
 - f. Ninguna
- 4. ¿Qué tipos de leche existen?**
 - a. Primaria, Secundaria y Terciaria
 - b. Calostro, Transición y Madura
 - c. Precalostro, Calostro, Transición, Madura y Pretérmino
- 5. ¿Considera que el Calostro tiene beneficios?**
 - a. Totalmente de acuerdo

- b. De acuerdo
 - c. Neutral
 - d. En desacuerdo
 - e. Totalmente en desacuerdo
- 6. ¿Considera usted que la lactancia materna tiene beneficios tanto para el lactante como para la madre que lacta?**
- a. Totalmente de acuerdo
 - b. De acuerdo
 - c. Neutral
 - d. En desacuerdo
 - e. Totalmente en desacuerdo
- 7. ¿Cuáles de estos beneficios cree usted que tiene la lactancia materna para el lactante?**
- a. Ayuda a combatir virus y bacterias
 - b. Mejor desarrollo físico, psicológico, inmunitario
 - c. Fácil de digerir
 - d. Todas las anteriores
 - e. No tengo conocimiento del tema
- 8. ¿Cuáles de estos beneficios cree usted que tiene la lactancia materna para la madre que lacta?**
- a. Ayuda a perder peso
 - b. Ayuda al útero a regresar a su tamaño original
 - c. Disminuye el riesgo de cáncer de mama y ovario
 - d. Todas las anteriores
 - e. No tengo conocimiento del tema
- 9. ¿Hasta qué edad considera usted adecuado que deba lactar un bebé?**
- a. 0-3 meses
 - b. 0-6 meses
 - c. 0-9 meses
 - d. 0-12 meses
 - e. Hasta los 24 meses

10. ¿Qué tiempo de amamantamiento considera que es el adecuado?

- a. 0-5 minutos
- b. 5-10 minutos
- c. 10-15 minutos
- d. Libre demanda

11. ¿Cómo considera adecuado colocar la mano en el pecho cuando amamanta?

- a. Los dedos en forma de tijera
- b. La mano en forma de C
- c. No importa la colocación siempre y cuando esté cómoda.

12. ¿Cuál considera usted que es la mejor forma para amamantar?

- a. Acostada de lado en la cama
- b. Sentada o en posición de cuna con la espalda recta y los pies apoyados
- c. No importa la posición siempre que la madre y el bebé estén cómodos

13. ¿Qué opción elegiría en caso de que realice alguna actividad que le imposibilite dar de lactar directamente a su bebé?

- a. Extracción y almacenamiento de su leche
- b. Leche artificial

14. De las siguientes opciones, ¿Cuál considera usted que es la forma correcta de guardar y almacenar la leche materna?

- a. Botella plástica con tapa y a la intemperie
- b. Contenedor de vidrio sin tapa y a temperatura ambiente
- c. Contenedor de vidrio con tapa y colocarlo en T° frías

15. ¿Cuál considera usted que es la forma adecuada de descongelar la leche materna?

- a. Colocar la leche materna en “Baño María”
- b. Colocar la leche materna Microondas por un minuto
- c. Colocar la leche materna en una olla

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN